

2024年上海市第五十四中学 招收区级优秀体育学生资格确认方案

一、学校介绍

上海市第五十四中学是国家级规范汉字书写教育特色校、上海市文明单位、上海市平安示范校、上海市德育工作先进集体、上海市体育传统特色校、上海市绿色学校、徐汇区行为规范示范校、区艺术特色学校、区武术体教结合校、上海市德育课程研究教学基地、上海音乐学院民乐校外实习基地、上海大学机械工程实践工作站实践点。篮球、健美操、京昆是学校办学特色，在各项比赛中为市、区、校争得多枚金牌，在各级比赛中屡获佳绩。

二、招生项目

篮球、健美操

三、招生计划

(一) 篮球(男): 5人, 其中前锋3人, 中锋1人, 后卫1人。

(二) 健美操(男女均可): 3人。

四、报名条件

具有2024年本区中招报名资格并完成报名的应届初中毕业生, 且具备以下条件之一的学生, 可填写《2024年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》(见附件2), 提供佐证材料(含成绩证书、成绩册、秩序册), 并经毕业学校公示5个工作日。

(一) 自2021年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可, 并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前8名的主力队员或个人项目前8名的学生(《2024年徐汇区优秀

体育学生市级体育赛事认定目录》，见附件3）。

（二）自2021年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目前两名的主力队员或个人项目前三名的学生。我区可认定的正式体育比赛目录为我区举办的阳光体育大联赛系列比赛（市级优秀体育学生适用，详见附件4）。参加其他区举办并正式认定的体育比赛，考生须填写《2024年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生区级赛事认定表》（见附件5），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意，作为报名材料报送。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生工作领导小组

组 长： 成义忠

副组长： 许 敏

工作人员：黄映 周懿 林允峰 姚峰 张馨

（二）优秀体育学生招生监督小组

组 长： 张 岚

副组长： 陈 莺

工作人员：方玉清 王海虹

（三）资格确认评审工作专家小组

校内专家4名，校外专家1名

六、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2024年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》），报名。报名学生须在毕业学校4月15日前完成资格公示（5个工作日）。请把公示材料以照片形式拍照传到指定邮箱，必须把“公示栏”等字眼一起拍进去，以jpg方式保存并上传

wszx_zs2020@163.com。

(二) 学生须将附件 1《信息表》和附件 2《报名表》及相关成绩证明材料(奖状、证书或成绩册与秩序册等,获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》)在 4 月 22 日(星期一)前盖好学校公章寄(送)至徐汇区康平路 34 号(邮编:200030),教务处武老师收,电话 021-64373403 转 209(同步扫描电子稿上传邮箱 wszx_zs2020@163.com)。

七、资格确认的组织与要求

(一) 资格确认时间

4 月 28 日(周日) 15: 30

(二) 资格确认地点

上海市第五十四中学(康平路 34 号)

(三) 资格确认组织与要求

1. 报到时间: 4 月 28 日(周日)(具体时间等电话通知)

报到地点: 上海市第五十四中学(康平路 34 号)

2. 报到要求: 凭《上海市第五十四中学招收区级优秀体育学生信息表》携带初二——初三的学生成长手册材料等在底楼会议室进行报到(检录)

3. 测试场地: 篮球-篮球场

健美操-体操房

4. 入场要求:

(1) 考生着装要求: 校服或者演出服

(2) 携带手机要求: 手机不带入测试场地

(3) 场地封闭要求: 考生进入测试场地(家长不得入内)

(4) 出入证件要求: 考生持《信息表》、门卫处签到

(四) 资格确认内容、方法与标准

A: 篮球测试

1、助跑摸高测试 定量评价 (20%)

测试要求：两次机会

测试标准：摸高高度 (米)

2、5.8 米折返跑测试 定量评价 (20%)

测试要求：底线到罚球线三个来回计时

测试标准：完成时间 (秒)

3、5.5 米一分钟投篮测试 定量评价 (20%)

测试要求：距离篮筐 5.5 米自投自抢一分钟计时

测试标准：中篮个数

4、综合运球测试 定量评价 (20%)

测试要求：按市运动员技能考核方法

测试标准：完成时间 (秒)

5、实战对抗 (定量、定性) (20%)

测试要求：全场 5 vs 5 对抗

测试标准：进攻能力、防守能力、篮板球能力 (定量)；
观察、心理等 (定性)

B: 健美操测试

一、身体形态 (10%)

1、基本站姿

测试内容：健美操基本站姿四个方向各 5'

测试标准：体态匀称、身姿挺拔、形象气质佳；

二、专项素质 (30%)

1、柔韧素质

测试内容：①三面叉、②坐位体前屈

测试标准：三面叉：180° 以上为优秀；160° — 180° 为良好；160° 以下为一般；

坐位体前屈：25 厘米以上为优秀；20—25 厘米为良好；

20 以下为一般；

2、身体控制能力

测试内容：①平板支撑、②1 分钟仰卧起坐

测试标准：平板支撑：1 分钟以上为优秀；45” — 59” 为良好；45” 以下为一般；

1 分钟仰卧起坐：50 个以上为优秀；40—49 个为良好；40 个以下为一般；

三、专项技能（30%）

1、立转类

测试内容：①单足立转、②挥鞭转

测试标准：8 分以上为优秀；5——7 分为良好；5 分以下为一般；

2、跳跃类

测试内容：①团身跳、②分腿跳

测试标准：8 分以上为优秀；5—7 分为良好；5 分以下为一般；

3、基本手位

测试内容：花球啦啦操 32 个基本手位（统一音乐）

测试标准：姿态好，手型手位准确无误，动作有发力有控制；

四、实战表现（30%）

啦啦操或健美操成套展示（自备音乐）

测试要求：①时间 1’ 30” 左右；

②突出所展示项目的特点；

八、资格确认结果公示

通过学生名单将在招生学校：上海市第五十四中学公示 5 个工作日。公示时间为：5 月 7 日（星期二）—5 月 13 日（星期一）

九、应急预案

项目的测试如遇到特殊情况无法进行现场测试，学校将另行通知。

十、监督保障

校级监督电话：64371427

区级监督电话：64410010

十一、咨询联系

教导处 黄老师 64373403*207

十二、附件：

附件 1：上海市第五十四中学招收区级优秀体育学生信息表

附件 2：2024 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

附件 3：2024 年徐汇区高中阶段优秀体育学生市级体育赛事认定目录

附件 4：2024 年徐汇区高中阶段优秀体育学生区级体育赛事认定目录

附件 5：2024 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生区级体育赛事认定表

附件 6：2024 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体艺学生招生报考志愿表

附件 1:

上海市第五十四中学招收区级优秀体育学生信息表

(篮球、健美操)

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目					是否已在国家体育总局注册		注册号		
居住地址						邮编			
户籍地址						邮编			
家长姓名		家长手机号码				(父/母)打勾			
初中就读学校									
个人特点 运动简历									
体 育 运 动 成 绩									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩 (名次)			

附件 2

2024 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：_____ 毕业学校：_____ 学生报名号：_____

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）			证明人或推荐人
									年 月 日
毕业学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生报名。 签字（盖章）： 年 月 日			招生学校 意见		已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。 签字（盖章）： 年 月 日		
区青少年体育工作 联席会议办公室（体 教融合办公室）意见		签字（盖章）： 年 月 日			市青少年体育工作 联席会议办公室意见		签字（盖章）： 年 月 日		

注：本表一式六份，由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校，须填写两张报名表。

2024 年徐汇区高中阶段优秀体育学生 市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔
4		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
5		上海市青少年足球俱乐部联赛
6	篮球	上海市中小學生籃球聯賽（初中組）
7		上海市中小學生籃球杯賽（初中組）
8		上海市青少年籃球錦標賽 上海市第十七屆運動會籃球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年籃球錦標賽
9		上海市青少年籃球冠軍賽
10		MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組） 上海市第十七屆運動會三人籃球比賽（青少年組）暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組）
11	排球	上海市中小學生排球聯賽（初中組）
12		上海市中小學生排球杯賽（初中組）
13		上海市青少年排球錦標賽 上海市第十七屆運動會排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年排球錦標賽
14		上海市青少年沙灘排球錦標賽 上海市第十七屆運動會沙灘排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年沙灘排球錦標賽
15	乒乓球	上海市中小學生乒乓球冠軍賽暨上海市中小學生 乒乓球錦標賽（初中組）
16		上海市青少年乒乓球錦標賽 上海市第十七屆運動會乒乓球比賽（青少年組） 暨 2022 年上海市青少年乒乓球錦標賽

17	羽毛球	上海市中小學生羽毛球錦標賽（初中組）
18		上海市青少年羽毛球錦標賽 上海市第十七屆運動會羽毛球比賽（青少年組） 暨 2022 年上海市青少年羽毛球錦標賽
19	網球	上海市中小學生網球錦標賽（初中組）
20		上海市青少年網球錦標賽 上海市第十七屆運動會網球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年網球錦標賽
21		上海市青少年網球排名賽總決賽（2021 年）
22	田徑	上海市中學生田徑聯盟杯賽（初中組）
23		上海市中學生田徑冠軍賽（初中組）
24		上海市青少年田徑錦標賽 上海市第十七屆運動會田徑比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年田徑錦標賽
25	游泳	上海市中小學生游泳錦標賽（初中組）
26		上海市青少年游泳錦標賽 上海市第十七屆運動會游泳比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年游泳錦標賽
27	武術	上海市中小學生武術套路錦標賽（初中組）
28		上海市青少年武術套路錦標賽 上海市第十七屆運動會武術套路比賽（青少年 組）暨 2022 年上海市青少年武術套路錦標賽
29		上海市青少年武術散打錦標賽 上海市第十七屆運動會武術散打比賽（青少年 組）暨 2022 年上海市青少年武術散打錦標賽
30	冰雪	上海市中小學生冰上運動會 （初中組，冰球、短道速滑、花樣滑冰、冰壺項 目）
31		上海市青少年冰球錦標賽 上海市第十七屆運動會冰球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年冰球錦標賽
32		上海市青少年冰壺錦標賽 上海市第十七屆運動會冰壺比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年冰壺錦標賽
33		上海市青少年花樣滑冰錦標賽

		上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
34		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
35		上海市中小学生击剑锦标赛（初中组）
36	击剑	上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
37		上海市青少年击剑冠军赛（2023 年）
38		上海市中小学生射击锦标赛（传统射击）
39	射击	上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射击锦标赛
40		上海市中小学生射箭锦标赛（初中组）
41	射箭	上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年射箭锦标赛 上海市青少年射箭冠军赛
42	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
43		上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年棒球锦标赛
44	棒垒球	上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年垒球锦标赛
45	赛艇	上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年赛艇锦标赛

注：1. 以上目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生（青年）运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等

徐汇区区级赛事认定目录

主办单位：徐汇区教育局 徐汇区体育局

编号	项目	竞赛名称
1	智力项目系列赛	徐汇区“交大附小杯”中小學生围棋比賽
		徐汇区“南初杯”中學生橋牌比賽
		徐汇区“中国中学—华理附小杯”中小學生棋類比賽
		徐汇区“西位实小杯”中小學生國際跳棋比賽
2	乒乓球	徐汇区“市四杯”中學生乒乓球團體比賽
3	足球	徐汇区“南洋杯”中學生足球比賽
		徐汇区“田二杯”中學生足球比賽
4	籃球	徐汇区“南模-五十四杯”中學生籃球比賽
		徐汇区“市二杯”中學生女子籃球比賽
5	網球	徐汇区“上中杯”中小學生網球比賽
6	排球	徐汇区“位育初中杯”中學生排球比賽
7	健身操	上海市學生健身操舞大賽
		徐汇区“华理附中杯”中學生啦啦操、健美操比賽
8	游泳	徐汇区“上中杯”中小學生游泳比賽
9	羽毛球	徐汇区“上中杯”中小學生羽毛球比賽
10	田徑	徐汇区“位育杯”中學生田徑比賽
11	冰壺	徐汇区“长桥中学杯”中小學生冰壺比賽
12	飛鏢	徐汇区“汇学杯”中小學生飛鏢比賽
13	武術	徐汇区“中国中学—西南模范杯”中小學生武術比賽
14	射擊（激光槍）	徐汇区“紫阳杯”中小學生激光槍射擊比賽

备注：1. 所有承办单位为相关学校（部门）和徐汇区青少年活动中心。

2. 技能类比赛不纳入认定范围。

2024 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生 区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次 及成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日				
区教育局 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日		区体育 行政部门 审核意见	签字（盖章）： 年 月 日	

2024 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体艺学生招生报考志愿表

报名号																				
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

姓名_____ 性别：_____ 毕业学校：_____

类别编号	类别名称	招生代码	学校简称	项目/小项	优惠政策
本人已阅读并知晓“填报志愿须知”。			本人已阅读并知晓“填报志愿须知”。		
考生签字： 日期：			家长（监护人）签字： 日期：		
招生学校 负责人签名： 日期：				区教育行政部门公章：	
学校公章：					

填报志愿须知：

1. 此表为区级优秀艺体学生填写。学生还需填写《2024 年上海市高中阶段学校招生报考志愿表》并进行网上填报。
2. 在自主招生、名额分配到区、名额分配到校志愿录取结束后，在统一招生批次进行区级优秀艺体学生的录取。
3. “招生代码”及“学校简称”与《2024 年上海市高中阶段学校名额分配综合评价录取和统一招生录取志愿表》统一。
4. “类别编号”和“类别名称”对应关系如下：

类别编号	类别名称
1	区级优秀体育学生
2	区级艺术骨干学生