

上海市第五十四中学高三 4 班课表

第 1 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理

						生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	语文		外语	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	艺术	校本课 程	体育与 健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	体育与 健康	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课 程	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					

眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					

第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第 5 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	国庆、中秋放假		
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术			

大课间	9:30-10:00			
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治地理 生物学	
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治地理 生物学	
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治地理 生物学	体育与健康	
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	语文	语文	
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治地理 生物学	语文	

第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	国庆、中秋放假			语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30				体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40		物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30		物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30		校本课程	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10		校本课程	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00		外语	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	校运动会	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程		数学

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	校本课程		校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	体育与健康		校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学		物理化学 历史 思想政治 地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	体育与健康	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程		物理化学 历史 思想政治 地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	语文			

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	
-----	-------------	-------------------------------	----	--	----	--

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第 11 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	期中能力诊断			外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程				数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程				校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程				物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治				综合实践活动

		治地理 生物学		
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	语文		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学		

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	艺术	校本课 程	体育与 健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	体育与 健康	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第12周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程

			生物学		生物学	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第 13 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第 14 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	质量监测	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程		数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程		校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文			
-----	-------------	-------------------------------	----	--	--	--

第 15 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	质量监 测	质量监 测	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程			体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程			物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程			物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程			校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学			数学	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文			校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学			外语	

第 16 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理

				生物学		生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	

第 18 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	数学	元旦放假	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程		数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程		校本课程

			生物学			
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文			

第19周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理	外语	数学	语文	外语

		生物学				
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	艺术	校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	
-----	-------------	-------------------------------	----	--	----	--

第 20 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	质量监测	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程		校本课程	体育与健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程		校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程		体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文		校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学			外语	

第 21 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	期末能力诊断			外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程				数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程				校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程				物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治				综合实践活动

		治地理 生物学		
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	语文		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学		

第 22 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	外语	数学	语文	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	艺术	校本课 程	体育与 健康	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	体育与 健康	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	语文	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		外语	