

上海市第五十四中学高三 2 班课表

第 1 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理

						生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					

眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					

第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	国庆、中秋放假		
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学			

大课间	9:30-10:00			
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	外语	
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	体育与健康	

第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	国庆、中秋放假			体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30				语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40		物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30		物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30		校本课程	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20		外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10		校本课程	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00		数学	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	校运动会	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程		校本课程

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程		艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康			

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	
-----	-------------	-------------------------------	-------	--	----	--

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第 11 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	期中能力诊断			数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文				校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程				物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理				综合实践活动

		生物学		
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	校本课程		物理化学历史 思想政治 地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 地理 生物学		

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程

			生物学		生物学	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第13周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第14周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治	语文	外语	质量监测	数学

		治地理 生物学				
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与 健康	数学	校本课 程		校本课 程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程		艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	语文		校本课 程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课 程	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	外语	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	校本课 程	校本课 程		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化 学历史 思想政	体育与 健康			

		治地理 生物学				
--	--	------------	--	--	--	--

第 15 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	质量监 测	质量监 测	体育与 健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与 健康			语文	校本课 程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程			物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文			物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课 程			校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学			外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					

第七节	14:30-15:10	校本课程			校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学			数学	

第 16 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学

课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第 17 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					

午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第18周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	元旦放假	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程		校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程		艺术
课间	10:40-10:50					

第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文		校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康			

第 19 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		数学	

第20周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	质量 监 测	外语	体育与 健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与 健康		校本课 程	语文	校本课 程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程		校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文		语文	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课 程		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程		校本课 程	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学			数学	
-----	-------------	-----------------------------------	--	--	----	--

第 21 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学	期末能力诊断			数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康				校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文				校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程				物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学				综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程				物理化学 历史 思想政治 政治地理 生物学

课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		

第 22 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	外语	体育与健康	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	数学	校本课程	语文	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	艺术
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理	外语	综合实践活动

		生物学		生物学		
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	体育与健康		数学	