

上海市第五十四中学高三 1 班课表

第 1 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理

						生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	体育与健康		外语	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					

眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					

第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第 5 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	国庆、中秋放假		
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文			

大课间	9:30-10:00			
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	语文	数学	
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	体育与健康	

第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	国庆、中秋放假			体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30				校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40		物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30		物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30		校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20		校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10		外语	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00		外语	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	数学	校运动会	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文		艺术

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	校本课程		校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	外语		数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学		物理化学 历史 思想政治 地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程		物理化学 历史 思想政治 地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学 历史 思想政治 地理 生物学	体育与健康			

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	
-----	-------------	-------------------------------	-------	--	----	--

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第 10 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治地理 生物学	期中能力诊断			语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康				艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程				数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程				物理化学历史 思想政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治				综合实践活动

		治地理 生物学		
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	语文		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学		

第 11 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	数学	体育与 健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与 健康	语文	语文	校本课 程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	外语	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第12周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理	数学

			生物学		生物学	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第 13 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第 14 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	质量监测	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文		艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程		校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语		数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康			
-----	-------------	-------------------------------	-------	--	--	--

第 15 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	质量监测	质量监测	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康			校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程			物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程			物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程			校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学			校本课程	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文			外语	物理化学历史 思想政治 地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 地理 生物学			外语	

第 16 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理	校本课程	物理化学历史 思想政治 地理

				生物学		生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	

第 18 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	数学	元旦放假	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文		艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程		校本课程

			生物学			
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语		数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学			物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20			校本课程		
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康			

第19周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程	数学	体育与健康	语文

		生物学				
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康	语文	语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	
-----	-------------	-------------------------------	-------	--	----	--

第20周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	质量监测	数学	体育与健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康		语文	校本课程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程		校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程		外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文		校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 地理 生物学			外语	

第 21 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 地理 生物学	期末能力诊断			语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与健康				艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程				数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	校本课程				物理化学历史 思想政治 地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治				综合实践活动

		治地理 生物学		
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	语文		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学		

第 22 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	数学	体育与 健康	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	体育与 健康	语文	语文	校本课 程	艺术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	外语	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	数学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	校本课程	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	语文	数学	校本课程	外语	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康		外语	