上海市第五十四中学高二4班课表

第1周

第1周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课 程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理 思想 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理 思想 地物理 地物理 地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地	物理 思想 思想 地 地 地 生物 里 学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学想地理 治地理 生物理	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学用数 思想地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40			7王		
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理	校本课程	物理化 学历史 思想政 治地理	数学	物理化 学历史 思想政 治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	

第2周

第2周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化 学思想理 治地理 生物学	物理化 学 思想理 治地理 生物学	物理化 学思想理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想政 治地理	语文	校本课 程	外语	艺术

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	数学	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化 学想地 理 治地 物理 生物 生物 理	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	体育与健康	

第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 光	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学

	44 00 11 ==					
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		外语	艺术
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40			7		
55) . Hr	13:40-14:20	*	体育与)kt. 3)/.	综合实
第六节		语文	健康		数学	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	12-1-VIII	学历史		学历史
第七节		思想政	校本课	思想政	数学	思想政
		治地理	程	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
		松土油	学历史	学历史		
第八节		校本课	思想政	思想政	体育与	
		程	治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	语文

			生物学	生物学	生物学	
			_ 工物子	工物子	_ 工物子	
课间	10:40-10:50					
7111	10.50_11.20		A加工田 (レ		物理化	物理化
	10:50-11:30		物理化 学历史		物理化 学历史	学历史
第四节		体育与	思想政	校本课	思想政	思想政
774		健康	治地理	程	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
<u></u> 午休	11:50-12:20					
	10.00.10.40					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
14 11.		学历史				11. 15
第五节		思想政治地理	语文		外语	艺术
			収本体			
	13:30-13:40	生物学		程		
课间	13.30 13.40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与		数学	综合实
7177 14		n/\	健康		», ,	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	校本课	学历史		学历史
第七节		思想政	程	思想政	数学	思想政
		治地理	71-11-	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
		校本课	学历史	学历史	 体育与	
第八节		程	思想政	思想政	健康	
		,	治地理	治地理		
			生物学	生物学		

第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8:00-8:40	物理化					
第一节		学历史	松木油				
		思想政	校本课				
		治地理	程国庆、中秋放假				
		生物学					
课间	8:40-8:50						

	8:50-9:30	物理化	
		学历史	校本课
第二节		思想政	校本保 程
		治地理	/1生
		生物学	
大课间	9:30-10:00		
	10:00-10:40		物理化
		校本课	学历史
第三节		程	思想政
		化土	治地理
			生物学
课间	10:40-10:50		
	10:50-11:30		物理化
		休斉上	学历史
第四节		体育与 健康	思想政
		進尿	治地理
			生物学
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健	12:45-12:50		
操			
	12:50-13:30	物理化	
		学历史	
第五节		思想政	语文
		治地理	
		生物学	
课间	13:30-13:40		
55 J. H	13:40-14:20)エ <i>ナ</i> -	体育与
第六节		语文	健康
课间	14:20-14:30		
	14:30-15:10	物理化	
		学历史	や干い
第七节		思想政	校本课
		治地理	程
		生物学	
课间	15:10-15:20		
	15:20-16:00		物理化
		李上加	学历史
第八节		校本课	思想政
		程	治地理
			生物学

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40				语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30				外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40				物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30				物理化 学想地理 治地理	物理化 学想地理 治地理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20	玉	庆中秋放	假		
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30				外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20				数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10				数学	物理化 学想地理 化生物理 生物 进地 地
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00				体育与 健康	

第7周

210 - 7-3						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史	 校本课	 校本课	 校运动	
第一节		思想政	程	程	会	数学
		治地理	生	生	云	
		生物学				

	0.40.0.50				1	
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物理	校本课程	校本课程		外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学想地 地地理 生物理	物理化 学想地 地地理 生物学		语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程		物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学想地 地 地 地 生物	语文	校本课		艺术
课间	13:30-13:40			7,22		
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康			综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学		物理化 学历史 思想理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历史 思想理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想 地理 生物学		

第8周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历 想 地 理 地 理 地 理 地 理 地 理 地 理 生物 学	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历 政 思想地 理 生物 理	校本课程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理 思想 地 地 理 地 理 地 理 地 理 地 理 地 理 地 理 地 学	物理化 学思地理地 建物理 生物理 地	物理化 学想理 治地理 生物理	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学想地理 治地 等	校本课程	物理化 学历史 思想理 治地理 生物学	物理化 学想地理 治地 等
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40			7王		
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理	数学	物理化 学历史 思想政 治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	

第9周

第9周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地	校本课 程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化 学历想理 治地理 生物学	物理化 学历想 思地理 治地理 生物学	物理化 学想地 地	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想政 治地理	语文	校本课程	外语	艺术

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	数学	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	

第11周

弗 II 向						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政				数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史				
第二节		思想政				外语
		治地理				
		生物学				
大课间	9:30-10:00		 期	中能力诊	断	
第三节	10:00-10:40	校本课				语文
>14 — 14		程				,,,,
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30					物理化
		体育与				学历史
第四节		健康				思想政
		() ()				治地理
						生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					

午会	12:20-12:40	
眼保健	12:45-12:50	
操		
	12:50-13:30	物理化
		学历史
第五节		思想政
		治地理
		生物学
课间	13:30-13:40	
	13:40-14:20	
第六节		语文
课间	14:20-14:30	
	14:30-15:10	 物理化
	11100 10110	学历史
第七节		思想政
-, ,		治地理
		生物学
课间	15:10-15:20	
	15:20-16:00	校本课
第八节	15.20 10.00	程
		/王

第 10 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理 伊思地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课 程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历史 思想政	校本课 程	物理化 学历史 思想政	物理化 学历史 思想政

)/, 1d		N/. 1d	3.7. 1.1 mire
			治地理		治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		外语	艺术
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40			·		
第六节	13:40-14:20	语文	体育与		数学	综合实
おハロ		归 又	健康		数子	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	校本课	学历史		学历史
第七节		思想政	程	思想政	数学	思想政
		治地理	圧	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
		松木油	学历史	学历史	はなけ	
第八节		校本课	思想政	思想政	体育与	
		程	治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史	校本课	校本课		
第一节		思想政	程	程	语文	数学
		治地理	1年	1年		
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	松土油	松土畑		
第二节		思想政	校本课 程	校本课 程	外语	外语
		治地理	生	住		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					

	10 00 10 10		Alba era 71.	iller ett 11.	illaren 11.	
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		校本课	学历史	学历史	学历史	
第三节		程	思想政	思想政	思想政	语文
		,	治地理	治地理	治地理	
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		ルナト	学历史	松土 畑	学历史	学历史
第四节		体育与	思想政	校本课	思想政	思想政
		健康	治地理	程	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
1.	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		 外语	艺术
71 1		治地理		松土畑	7, 7	_ ,
		生物学		校本课		
课间	13:30-13:40	, , , ,		. 程		
体问						
第六节	13:40-14:20	语文	体育与		数学	综合实
247 1 14		n/\	健康		32.1	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	松土油	学历史		学历史
第七节		思想政	校本课	思想政	数学	思想政
		治地理	程	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
		松土油	学历史	学历史	ひかし	
第八节		校本课	思想政	思想政	体育与	
		程	治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		
				1	l .	

第 13 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史	 校本课	松木油		
第一节		思想政		校本课	语文	数学
		治地理	程	程		
		生物学				

	0.40 0.50					
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历想 地 治地理 生物学	物理化 学 思想 地理 治地理 生物学	物理化 学想地 地地理 生物理	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	物理化 学历想 思地理 治地理 生物学	物理化 学想地理 治地理生物 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文	校本课	外语	艺术
课间	13:30-13:40			,		
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物 学师 理 学师 地理 光	校本课程	物理化 学思想理 出地理 生物理 生物理 生物理 生物学	数学	物理化 学想地理 光地理 生物 理 生物 理
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化 学历 政 思 地 理 生 物 理	物理化 学历 政 思 地 理 生物学	体育与健康	

第 14 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理 思 地 理 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学想地 光	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	物理化 学想理 治地理 生物学	物理化 学想理 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	语文	校本课 程	外语	艺术
课间	13:30-13:40			7生		
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理	校本课程	物理化 学历史 思想政 治地理	数学	物理化 学历史 思想政 治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	

第 15 周

第 15 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化 学历想理 治地理 生物学	物理化 学思想理 治地理 生物学	物理化 学历想理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想政 治地理	语文	校本课程	外语	艺术

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	数学	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	

第 16 周

第 16 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 光地 物理 生物理 生物 生物 理 生物 生物 生物	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想 地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学想地理 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	物理化 学想地理 光地 地理 生物理 生物理 生物

			Г	Т	Г	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		外语	艺术
		治地理		 校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40			1 1,11		
64. \	13:40-14:20	\ \-	体育与		W M	综合实
第六节		语文	健康		数学	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	12- 1.011	学历史		学历史
第七节		思想政	校本课	思想政	数学	思想政
		治地理	程	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化	体育与	
		校本课	学历史	学历史		
第八节			思想政	思想政		
		程	治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第 17 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	语文

			生物学	生物学	生物学	
			_ 工物子	工物子	_ 工物子	
课间	10:40-10:50					
7111	10.50_11.20		A加工田 (レ		物理化	物理化
	10:50-11:30		物理化 学历史		物理化 学历史	学历史
第四节		体育与	思想政	校本课	思想政	思想政
774		健康	治地理	程	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
<u></u> 午休	11:50-12:20					
	10.00.10.40					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
14 11.		学历史				11. 15
第五节		思想政	语文		外语	艺术
		治地理		校本课		
	13:30-13:40	生物学		程		
课间	13.30 13.40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与		数学	综合实
7177 14		n/\	健康		», ,	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	校本课	学历史		学历史
第七节		思想政	程	思想政	数学	思想政
		治地理	71-11-	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
		校本课	学历史	学历史	体育与	
第八节		程	思想政	思想政	健康	
		,	治地理	治地理		
			生物学	生物学		

第 18 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想 进	校本课程	校本课程	元旦放 假	数学
课间	8:40-8:50	生物学				

第二节	8:50-9:30	物理化 学历 想 地 理 地 理 生物 理	校本课 程	校本课程	外语
大课间	9:30-10:00				
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50				
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 生物学	校本课程	物理化 学历史 思想地理 生物学
午餐	11:30-11:50				
午休	11:50-12:20				
午会	12:20-12:40				
眼保健 操	12:45-12:50				
第五节	12:50-13:30	物理 化 史 思 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	语文	 校本课 程	艺术
课间	13:30-13:40			71	
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		综合实 践活动
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20				
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化 学历政 思地理 生物学	物理化 学历政 思地理 生物学	物理化 学想 想 地 理 治 地 理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学想地 光	校本课程	物理化 学想 地地 地 生物学	物理 思 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想 地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40			,		
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地理 生物学	校本课程	物理化 学历史 思想地理 生物学	数学	物理化 学历史 思想地理 生物学

课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	

第 20 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地	校本课程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	物理化 学历 想想 地 地 生物学	物理化 学想地理 治地理 生物学	物理化 学历 政 思想地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历想 思想地理 治地理 生物学	语文	校本课 程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10 15:10-15:20	物理化 学历史 思想理 治地理 生物学	校本课程	物理化 学历史 思想理 治地理 生物学	数学	物理化 学 思想理 治地理 生物学
第八节	15:20-16:00	 校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	物理化 学历史 思想政 治地理	体育与健康	

第 21 周

另 Z1 周	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化		ı	ı	
		学历史				
第一节		思想政				数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史				
第二节		思想政				外语
		治地理				
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	#	末能力诊	NKT.	语文
<i>≯</i> → 1		程		不能力多	口人	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30					物理化
		体育与				学历史
第四节		健康				思想政
		姓冰				治地理
						生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						

		d.C. west 12	
	12:50-13:30	物理化	
		学历史	
第五节		思想政	
		治地理	
		生物学	
2田 6司	13:30-13:40		
课间	10,00 10,10		
<i>⅍</i>	13:40-14:20)# 	
第六节		语文	
课间	14:20-14:30		
体刊			
	14:30-15:10	物理化	
		学历史	
第七节		思想政	
		治地理	
		生物学	
УШ Э—	15:10-15:20		
课间	10.10 10.20		
<i>★</i> // ++	15:20-16:00	校本课	
第八节		程	

第 22 周

弗 22 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化			语文	
		学历史 思想政	松土油			
第一节			校本课 程			数学
		治地理	任			
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	校本课	校本课	外语	外语
第二节		思想政	程	程		
		治地理	任主	/王		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		校本课	学历史	学历史	学历史	
第三节		程	思想政	思想政	思想政	语文
		任王	治地理	治地理	治地理	
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		体育与	学历史	校本课	学历史	学历史
第四节		伊月与 健康	思想政	校本保 程	思想政	思想政
		進承	治地理	任王	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					

	I	T	П	I	I	I
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		外语	艺术
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与		数学	综合实
かハト		借义	健康		奴子	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	校本课	学历史		学历史
第七节		思想政	程	思想政	数学	思想政
		治地理	1生	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化	体育与健康	
		校本课	学历史	学历史		
第八节		校本珠 程	思想政	思想政		
		/生	治地理	治地理		
			生物学	生物学		