

上海市第五十四中学高二 4 班课表

第 1 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理	语文	校本课程	外语	艺术

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	物理化学历史 思想政治 政治地理	物理化学历史 思想政治 政治地理	语文

			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	国庆、中秋放假		
课间	8:40-8:50					

第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	
大课间	9:30-10:00			
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康	
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	国庆中秋放假			语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30				外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40				物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30				物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30				外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20				数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10				数学	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00				体育与 健康	

第 7 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	校运动 会	数学

课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程		外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程		艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康			综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理	语文	校本课程	外语	艺术

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第 11 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	期中能力诊断			数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学				外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康				物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					

午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治地理 生物学		艺术
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	语文		综合实践活动
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	校本课程		

第 10 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治	校本课程	物理化学历史 思想政治	物理化学历史 思想政治

			治地理 生物学		治地理 生物学	治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	语文	校本课 程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与 健康		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	数学	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	体育与 健康	

第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第 13 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学

课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第 14 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第 15 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理	语文	校本课程	外语	艺术

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第16周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第 17 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理	物理化学历史 思想政治 政治地理	物理化学历史 思想政治 政治地理	语文

			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第 18 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	元旦放假	数学
课间	8:40-8:50					

第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程		外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程		艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康			综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学

课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第 20 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	体育与健康	

第21周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	期末能力诊断			数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学				外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程				语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康				物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		艺术
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	语文		综合实 践活动
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学		物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	校本课程		

第 22 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	校本课程	外语	外语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与健康	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治 政治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					

午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化学历史 思想政治地理 生物学	语文	校本课程	外语	艺术
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	体育与健康		数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化学历史 思想政治地理 生物学	校本课程	物理化学历史 思想政治地理 生物学	数学	物理化学历史 思想政治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	校本课程	物理化学历史 思想政治地理 生物学	物理化学历史 思想政治地理 生物学	体育与健康	