上海市第五十四中学高二2班课表

第1周

第1周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物学	语文	外语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课程	艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历想理 治地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学想地理 治地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课程	校本课程	语文
课间	13:30-13:40			71-1-		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理	体育与健康	物理化 学历史 思想政 治地理	数学	物理化 学历史 思想政 治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	从 去上	
第八节		语文	思想政	思想政	体育与	
			治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第2周					 	
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历 思 想 地 理 生物 学	语文	外语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课程	艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学想地 光	物理化 学想地 光	物理化 学想地 地	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理 思 地 地 地 地 地 生 物 理	校本课程	物理化 学想 地 地 治 地 地 生物学	物理化学思想
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历 想 想 地理	校本课程	校本课程	校本课程	语文

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史		学历史		学历史
第七节		思想政		思想政	数学	思想政
		治地理	(建)承	治地理		治地理
		生物学	# 外语			生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史		
第八节		语文	思想政	思想政		
			治地理	治地理	使尿	
			生物学	生物学		

第3周

弁 3 内	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
	学历史	松土油				
第二节		思想政	校本保 程	校本课 程	艺术	数学
		治地理	生	任王		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	校本课
第三节		健康	思想政	思想政	思想政	程
		(注)水	治地理	治地理	治地理	7主
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
第四节		程	思想政	程	思想政	思想政
		/王	治地理	/王	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学

				1	I	1
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想政	校本课		校本课程	语文
→ 第五 I ¹		治地理 生物学	程	 校本课 程	程	旧义
课间	13:30-13:40			1,2		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	,, ,,	学历史		学历史
第七节		思想政	体育与	思想政	数学	思想政
		治地理	健康	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化	体育与健康	
			学历史	学历史		
第八节		语文	思想政	思想政		
			治地理	治地理		
			生物学	生物学		

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物	语文	外语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课程	艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	校本课程

	T			T		
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		松土畑	学历史	松十油	学历史	学历史
第四节		校本课	思想政	校本课	思想政	思想政
		程	治地理	程	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史	校本课		校本课	
第五节		思想政	程		程	语文
		治地理	,	校本课	,	
		生物学		程		
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	校本课	外语		かい五	综合实
サハロ		程	外馆		外语	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	化 本 L	学历史		学历史
第七节		思想政	体育与	思想政	数学	思想政
		治地理	健康	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		语文	思想政	思想政		
			治地理	治地理) () () ()	
			生物学	生物学		

第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8:00-8:40	物理化					
		学历史			国庆、中秋放假		
第一节		思想政	语文				
		治地理		国力			
		生物学					
课间	8:40-8:50						

第一	8:50-9:30	物理化 学历史 思想政	校本课
第二节		出想政 治地理 生物学	程
大课间	9:30-10:00		
	10:00-10:40		物理化
第三节		体育与	学历史 思想政
		健康	治地理
 课间	10:40-10:50		生物学
00113	10:50-11:30		物理化
		校本课	学历史
第四节		程	思想政 治地理
			生物学
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健 操	12:45-12:50		
	12:50-13:30	物理化	
第五节		学历史 思想政	校本课
		治地理	程
课间	13:30-13:40	生物学	
第六节	13:40-14:20		外语
课间	14:20-14:30	1,000	
	14:30-15:10	物理化	
第七节		学历史 思想政	体育与
ו או דיא		心 心 治 地理	健康
	15.10 15.00	生物学	
课间	15:10-15:20		
	15:20-16:00		物理化 学历史
第八节		语文	思想政
			治地理
			生物学

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40				语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30				艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40				物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30				物理化 学想地 地 地 地 生物	物理化 学想地 地地 地生物 生物
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20	玉	庆中秋放	假		
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30				校本课 程	语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20				外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10				数学	物理化 学想 地地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00				体育与 健康	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
第一节		学历史	语文	 外语	校运动	数学
		思想政	眉又	21 倍	会	数子
		治地理				

				I	I	
		生物学				
2田 行	8:40-8:50				_	
课间					-	
	8:50-9:30	物理化				
第二节		学历史 思想政	校本课	校本课		数学
お― 14		治地理	程	程		数子
		生物学				
 大课间	9:30-10:00				-	
	10:00-10:40		物理化	物理化	_	
	10.00 10.10		学历史	学历史		
第三节		体育与	思想政	思想政		校本课
		健康	治地理	治地理		程
			生物学	生物学		
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化			物理化
		校本课	学历史	校本课		学历史
第四节		程	思想政	程		思想政
		7王	治地理	7王		治地理
			生物学		-	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操					-	
	12:50-13:30	物理化				
		学历史	校本课			\ = -
第五节		思想政 治地理	程			语文
		生物学		校本课		
课间	13:30-13:40	工物子		程		
	13:40-14:20	校本课		-		综合实
第六节	10.40 14.20	程	外语			践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化	1	物理化
		学历史	ルネト	学历史		学历史
		1 //1 /	1 1/1 🗁 🗀			
第七节		思想政	体育与 健康	思想政		思想政
第七节		思想政 治地理	健康	治地理		治地理
第七节	15:10-15:20	思想政				

	15:20-16:00		物理化	物理化	
			学历史	学历史	
第八节		语文	思想政	思想政	
			治地理	治地理	
			生物学	生物学	

第8周

第8周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	校本课	校本课		
第二节		思想政	程	程	艺术	数学
		治地理	/主	(主		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	校本课
第三节		健康	思想政	思想政	思想政	程
		连承	治地理	治地理	治地理	生
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
第四节		程	思想政	程	思想政	思想政
		/王	治地理	(主	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
	12:50-13:30	物理化				
		学历史	nn . اے حجا		ייירי רייירו	
第五节		思想政	校本课		校本课	语文
		治地理	程	校本课	程	
		生物学		程		
课间	13:30-13:40			1		
公	13:40-14:20	校本课	AL YE		AL VE	综合实
第六节		程	外语		外语	践活动
	<u> </u>		<u> </u>	1	<u> </u>	

课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	 休玄上	学历史		学历史
第七节		思想政	体育与 健康	思想政	数学	思想政
		治地理	(建)承	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		语文	思想政	思想政		
			治地理	治地理)连床	
			生物学	生物学		

第9周

男 9 周	时间	昆	星期二	星期三	星期四	星期五
			生粉一	生朔二	生朔四	生粉丑
	8:00-8:40					
第一节			\— \.	11.7	\— \.	W 34
		学思治生 物学思治生 切り 40 女 50 30 50 表 50 表	语文	外语	语文	数学
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	校本课	松木油		
第二节		思想政	程	校本课 程	艺术	数学
		治地理	住			
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	
第三节			思想政	思想政	思想政	校本课程
			治地理	治地理	治地理	
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
			学历史		学历史	学历史
第四节			思想政	校本课	思想政	思想政
21		程	治地理	程	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
- · ·	I	1		1		

第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课程	校本课程	语文
课间	13:30-13:40			·		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	数学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	语文	物理化 学想地 地	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8:00-8:40	物理化					
		学历史					
第一节		思想政				数学	
		治地理					
		生物学					
课间	8:40-8:50						
	8:50-9:30	物理化					
		学历史					
第二节		思想政		数学			
		治地理					
		生物学	#	业 C			
大课间	9:30-10:00		沙	中能力诊	1 2)T		
第三节	10:00-10:40	体育与				校本课	
第二日		健康				程	
课间	10:40-10:50						
	10:50-11:30					物理化	
		校本课				学历史	
第四节		程				思想政	
						治地理	
				生物学			
午餐	11:30-11:50						

午休	11:50-12:20	
1 11	10.00.10.10	
午会	12:20-12:40	
眼保健	12:45-12:50	
操		
	12:50-13:30	物理化
		学历史
第五节		思想政
		治地理
		生物学
课间	13:30-13:40	
第六节	13:40-14:20	校本课
カハロ		程
课间	14:20-14:30	
	14:30-15:10	物理化
		学历史
第七节		思想政
		治地理
		生物学
课间	15:10-15:20	
第八节	15:20-16:00	语文

第 10 周

27 TO /FI						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	松土油	松土油		
第二节		思想政	校本课	校本课	艺术	数学
		治地理	程	程		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		从 去上	学历史	学历史	学历史	松土油
第三节		体育与	思想政	思想政	思想政	校本课
		健康	治地理	治地理	治地理	程
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					

第四节					ı		
様本课		10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
第四节 程 思想政治地理生物学 程 思想政治地理生物学 午餐 11:30-11:50 (2.20-12:40) (2.20-1			松木油	学历史	松木油	学历史	学历史
治地理 生物学 治地理 生物学 治地理 生物学 上生物学 上生的 上生物学 上生的 上生的	第四节			思想政		思想政	思想政
午餐 11:30-11:50 午休 11:50-12:20 午会 12:20-12:40 眼保健 操 12:45-12:50 數治地理 生物学 校本课程程 課面 12:50-13:30 物理化 学历史 思想政治地理 生物学 校本课程 课面 13:30-13:40 好本课程 第六节 13:40-14:20 校本课程 學历史 思想政治地理 生物学 財理化 学历史 思想政治地理 生物学 物理化 学历史 思想政治地理 生物学 物理化 学历史 思想政治地理 生物学 课间 15:10-15:20 物理化 学历史 思想政治地理 生物学 本育与 健康 第八节 15:20-16:00 物理化 学历史 思想政治地理 生物学 体育与 健康			住	治地理	住	治地理	治地理
午休 11:50-12:20 午会 12:20-12:40 眼保健 12:45-12:50 操 12:50-13:30 物理化 学历史 思想政治地理生物学 课间 13:30-13:40 第六节 13:40-14:20 校本课程 课间 14:20-14:30 水海 物理化学历史 思想政治地理生物学 课间 14:30-15:10 物理化学历史 思想政治地理生物学 课间 15:10-15:20 第八节 15:20-16:00 物理化学历史 思想政治地理生物学 第八节 15:20-16:00 物理化学历史 学历史 思想政治地理 本種 第八节 15:20-16:00 物理化学历史 学历史 治地理 本育与 健康 治地理				生物学		生物学	生物学
T/W 午会 12:20-12:40	午餐	11:30-11:50					
T	午休	11:50-12:20					
操 12:50-13:30 物理化 学历史 思想政 治地理 生物学 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 种语 外语 综合实践活动 第六节 13:40-14:20 校本课程程 外语 外语 综合实践活动 课间 14:20-14:30 物理化学历史思想政治地理生物学 思想政治地理生物学 数学思想政治地理生物学 第七节 15:10-15:10 物理化学历史思想政治地理生物学 思想政治地理生物学 课间 15:10-15:20 物理化学历史思想政治地理生物学 体育与健康 第八节 语文 物理化学历史思想政治地理 体育与健康 第八节 语文 地理化学历史思想政治地理 体育与健康	午会	12:20-12:40					
第五节	眼保健	12:45-12:50					
第五节 学历史 思想政治地理生物学 校本课程 外语 外语 综合实践活动 第六节 13:40-14:20 校本课程程 外语 外语 综合实践活动 课间 14:20-14:30 物理化学历史思想政治地理生物学 专历史思想政治地理生物学 思想政治地理生物学 第七节 15:10-15:10 物理化学历史思想政治地理生物学 大学历史思想政治地理生物学 课间 15:10-15:20 物理化学历史思想政治地理 体育与健康 第八节 语文 物理化学历史思想政治地理 体育与健康 第八节 语文 思想政治地理 体育与健康	操						
第五节 思想政治地理生物学 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 报本课程 报本课程 报本课程 报本课程 报本课程 报本课程 外语 综合实践活动 第六节 13:40-14:20 校本课程程 外语 外语 综合实践活动 课间 14:20-14:30 物理化学历史思想政治地理生物学 少历史思想政治地理生物学 思想政治地理生物学 第七节 15:10-15:10 物理化学历史思想政治地理生物学 大学历史思想政治地理生物学 公司工程的学历史思想政治地理生物学 体育与健康 第八节 语文 物理化学历史思想政治地理 本有与健康 第八节 语文 思想政治地理 本有与健康		12:50-13:30	物理化				
第五节 思想政治地理生物学 程 校本课程 程 指文 课间 13:30-13:40 好本课程 外语 外语 综合实践活动 第六节 13:40-14:20 校本课程程 外语 外语 综合实践活动 课间 14:20-14:30 物理化学历史思想政治地理生物学 数学型用型 上型型的工作的工作。 第七节 思想政治地理生物学 上型型的产品的工作。 基想政治地理生物学 上生物学型化学历史思想政治地理生物学 课间 15:10-15:20 物理化学历史思想政治地理化学历史思想政治地理生物学 体育与健康 第八节 语文 思想政治地理 体育与健康			学历史	松木油		松木油	
清地理	第五节		思想政				语文
课间 13:30-13:40 第六节 13:40-14:20 校本课程程 外语 外语 综合实践活动 课间 14:20-14:30 物理化学历史思想政治地理生物学 物理化学历史思想政治地理生物学 数学思想政治地理生物学 第七节 15:10-15:20 物理化学历史思想政治地理生物学 数学生物学 课间 15:20-16:00 物理化学历史思想政治地理生物学 体育与健康生物学 第八节 语文 物理化学历史思想政治地理生物学 体育与健康生物学			治地理	生	校末课	生	
课间 13:30-13:40 第六节 13:40-14:20 校本课程程 课间 14:20-14:30 期间 14:30-15:10 物理化学历史思想政治地理生物学 第七节 思想政治地理生物学 课间 15:10-15:20 期间 15:20-16:00 第八节 物理化学历史思想政治地理生物学 第八节 物理化学历史思想政治地理生物学 第八节 物理化学历史思想政治地理生物学 第八节 特理化学历史思想政治地理生物理化学历史思想政治地理生物理化学历史思想政治地理生物理性原建原理的主动。 第八节 15:20-16:00 第八节 15:20-16:00			生物学				
#	课间	13:30-13:40			7		
课间 14:20-14:30 物理化 物理化 物理化 学历史 物理化 学历史 思想政治地理生物学 思想政治地理生物学 股想政治地理生物学 沒有与使康 思想政治地理生物学 上物学 上物学 上物学 上地理生物学 上地理生物学 上地理生物学 上地理生物学 上地理生物学 上地理生物学 上地理生物学 上地理生物学 上地理生物学 上型政治地理生物学 上型政治地理 上地理生物学 上地理生物学 上型政治地理 上地理生物学 上地理生物学 上型政治地理生物学 上型政治地理生的学的工作的工作的工作的工作的工作的工作的工作的工作的工作的工作的工作的工作的工作的		13:40-14:20	校本课	外语		外语	综合实
第七节) 4)		程	21 M		71 M	践活动
第七节 学历史 思想政 治地理 生物学 体育与 健康 学历史 思想政 治地理 生物学 数学 治地理 生物学 课间 15:10-15:20 物理化 学历史 思想政 治地理 物理化 学历史 思想政 治地理 体育与 健康	课间	14:20-14:30					
第七节 思想政治地理生物学 思想政治地理生物学 数学思想政治地理生物学 课间 15:10-15:20 物理化学历史学历史思想政治地理生物学 第八节 语文 思想政治地理生物学 据想政治地理生物学 体育与健康 加速 本育与健康 海人市 出想政治地理 第八节 過程 中育与健康		14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
第七节 思想政 治地理 生物学 健康 治地理 生物学 思想政 治地理 生物学 数学 治地理 生物学 课间 15:10-15:20 物理化 学历史 思想政 治地理 物理化 学历史 思想政 治地理 体育与 健康			学历史	从 去 上	学历史		学历史
治地理 生物学 治地理 生物学 课间 15:10-15:20 物理化 学历史 思想政 治地理 物理化 学历史 思想政 治地理 は存 (健康	第七节		思想政		思想政	数学	思想政
课间 15:10-15:20 物理化 物理化 学历史 学历史 思想政 治地理 体育与 健康			治地理)) (建康	治地理		治地理
第八节			生物学		生物学		生物学
第八节	课间	15:10-15:20					
第八节		15:20-16:00		物理化	物理化		
第八节				学历史	学历史	/1. → - 1	
治地理 治地理 健康	第八节		语文		思想政		
						健康	

第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	 校本课	校本课		
第二节		思想政	校本保 程	校本保 程	艺术	数学
		治地理	1年	/王		
		生物学				

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历政 思地理 生物学	物理化 学历政 思地理 生物学	物理化 学历政 思地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想理 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思地地 治地理 生物学	校本课程	 校本课 程	校本课程	语文
课间	13:30-13:40			7.5		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地 治地理 生物学	体育与健康	物理化 学想 地理 治地理 生物学	数学	物理化 学历政 思想地 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	语文	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	

第 13 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化	语文	外语	语文	数学
		学历史				
		思想政				
		治地理				

		生物学				
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历 思想理 治地理 生物学	校本课程	校本课程	艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学想地 光	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学想地 地	校本课 程	物理 思 地 理 地 理 生物 理 生物 理 地 理 地 地 地 地 学	物理化 学想地 光治地 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课程	校本课程	语文
课间	13:30-13:40			,		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	数学	物理化 学历史 思想理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					

	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		语文	思想政	思想政	健康	
			治地理	治地理	() () () ()	
			生物学	生物学		

第 14 周

第 14 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历想理 治地理 生物学	语文	外语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课程	艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与 健康	物理化 学想地 治地理 生物学	物理化 学 想 地 地	物理化 学想地 地	校本课 程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学想地 地	校本课程	物理化 学想地 地	物理化 学 思 想 理 治 地 理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课程	校本课程	语文
课间	13:30-13:40			1 1 土		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动

课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
第七节		学历史	体育与健康	学历史	数学	学历史
		思想政		思想政		思想政
		治地理		治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	从 玄上	
第八节		语文	思想政	思想政	体育与 健康	
			治地理	治地理	使尿	
			生物学	生物学		

第 15 周

另 10 周	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文	外语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学想地 理 治地 物理 生物 生物 理	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	校本课程	语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	数学	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	语文	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	

第 16 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化 学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	校本课	校本课		
第二节		思想政	程	程	艺术	数学
		治地理	1,22	1,25		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	 校本课
第三节		健康	思想政	思想政	思想政	程
		10.272	治地理	治地理	治地理	74
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
 第四节		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
H INK		程	思想政	程	思想政	思想政
			治地理		治地理	治地理

			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思想地理 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物	校本课程	校本课	校本课程	语文
课间	13:30-13:40			,		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	数学	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	语文	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 生物学	体育与健康	

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	松土油	松土油		
第二节		思想政	校本课 程	校本课 程	艺术	数学
		治地理	任	圧		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					

课间	10:40-10:50					
珠川			4/т тш / 1.		Фтт⊞ / 1.	ф _т тш / І.
	10:50-11:30		物理化 学历史		物理化 学历史	物理化 学历史
第四节		校本课	思想政	校本课	思想政	思想政
		程	治地理	程	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
第五节		学历史 思想政	校本课		校本课	 语文
为开口		治地理	程	D. L.M.	程	口人
		生物学		校本课 程		
课间	13:30-13:40			1生		
第六节	13:40-14:20	校本课	外语		外语	综合实
717/19		程	71 VII		71 141	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	体育与	学历史		学历史
第七节		思想政	健康	思想政	数学	思想政
		治地理	<i>12.774</i> *	治地理		治地理
	15.10 15.00	生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	体育与	
第八节		语文	思想政	思想政	健康	
			治地理	治地理	/-	
			生物学	生物学		

第 18 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史			二口光	
第一节		思想政	语文	外语	元旦放	数学
		治地理			假	
		生物学				

课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
	0.00 0.00	学历史	校本课	校本课		
第二节		思想政	程	程		数学
		治地理 生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化		
6-6		体育与	学历史	学历史		校本课
第三节		健康	思想政 治地理	思想政 治地理		程
			生物学	生物学		
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化			物理化
<i>\$</i> \$₹ 1111 -11 *		校本课	学历史	校本课		学历史
第四节		程	思想政治地理	程		思想政 治地理
			生物学			生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
	12:50-13:30	物理化				
公工 世		学历史	校本课			油立
第五节		思想政 治地理	程	D. L.M.		语文
		生物学		校本课 程		
课间	13:30-13:40			71		
第六节	13:40-14:20	校本课	外语			综合实
 课间	14:20-14:30	程				践活动
WIH)	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
	13.00 10.10	学历史	,,,,,,	学历史		学历史
第七节		思想政	体育与	思想政		思想政
		治地理	健康	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
・		进立	学历史	学历史		
第八节		语文	思想政 治地理	思想政 治地理		
			生物学	生物学		
1	1	<u> </u>			l	

弗 19 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物学	语文	外语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	艺术	数学
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历想 思想理 治地理 生物学	物理化 学想地地 地理地地 地理地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地地	物理化 学想地 地地理 生物学	校本课程
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学想地理 治地 等	校本课程	物理化 学想理 治地理 生物学	物理化 学想理 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课程	校本课程	语文
课间	13:30-13:40			714		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理	体育与健康	物理化 学历史 思想政 治地理	数学	物理化 学历史 思想政 治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	体 玄上	
第八节		语文	思想政	思想政	体育与	
			治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第 20 周

第 20 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	松土油	松木油		
第二节		思想政	校本课 程	校本课 程	艺术	数学
		治地理	任王	/王 		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体 玄上	学历史	学历史	学历史	松木油
第三节		体育与 健康	思想政	思想政	思想政	校本课 程
		性水	治地理	治地理	治地理	任王
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
第四节		程	思想政	程	思想政	思想政
		/王	治地理	/王	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
	12:50-13:30	物理化				
第五节		学历史	校本课	校本课	校本课	语文
かれり		思想政	程	程	程	旧人
		治地理				

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	数学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	语文	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	

第 21 周

第 21 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政				数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史				
第二节		思想政				数学
		治地理				
		生物学				
大课间	9:30-10:00		斯	末能力诊	断	
第三节	10:00-10:40	体育与				校本课
・ 第二 口		健康				程
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30					物理化
		校本课				学历史
第四节		程				思想政
		化生				治地理
						生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					

午会	12:20-12:40	
眼保健	12:45-12:50	
操		
	12:50-13:30	物理化
		学历史
第五节		思想政
		治地理
		生物学
课间	13:30-13:40	
	13:40-14:20	校本课
第六节		程
课间	14:20-14:30	
	14:30-15:10	物理化
		学历史
第七节		思想政
		治地理
		生物学
课间	15:10-15:20	
第八节	15:20-16:00	语文

第 22 周

弗 22 同						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政	语文	外语	语文	数学
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	 校本课	松 十 油		
第二节		思想政	程	校本课 程	艺术	数学
		治地理	1生	生		
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	校本课
第三节		健康	思想政	思想政	思想政	程
		() ()	治地理	治地理	治地理	1生
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
 第四节		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
歩四 		程	思想政	程	思想政	思想政
			治地理		治地理	治地理

			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课 程	校本课 程	语文
课间	13:30-13:40			, ,,		
第六节	13:40-14:20	校本课 程	外语		外语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 生物学	数学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	语文	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	