上海市第五十四中学高二1班课表

第1周

第1周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课 程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	物理化 学想地理 化生物理 生物	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	语文	校本课 程	数学	数学
课间	13:30-13:40			7年		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理	体育与健康	物理化 学历史 思想政 治地理	外语	物理化 学历史 思想政 治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	体 玄上	
第八节		外语	思想政	思想政	体育与	
			治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第2周

第2周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地	校本课程	校本课 程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课程	校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历想理 治地理 生物学	物理化 学历想现 治地理 生物学	物理化 学历想理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想政 治地理	语文	校本课程	数学	数学

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 生物学	体育与健康	

第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想政 治地理	校本课 程	校本课程	艺术	外语
	0.40.0.50	生物学				
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课 程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学

	11 00 11 50					
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		数学	数学
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40					
64) <u>-</u>	13:40-14:20	\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		N4 . N4	综合实践活动
第六节		语文	语文		数学	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	ルカト	学历史		学历史
第七节		思想政	体育与	思想政	外语	思想政
		治地理	健康	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	体育与健康	
第八节		外语	思想政	思想政		
			治地理	治地理)) (建) (聚	
			生物学	生物学		

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物 生物 生物 生物 生物 生物 生物	校本课程	校本课 程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理	语文

			生物学	生物学	生物学	
			_ 工物子	工物子 	_ 工物子	
уш у	10:40-10:50					
课间	10.10 10.00					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	 校本课	学历史	学历史
第四节		程	思想政	程	思想政	思想政
		1年	治地理	/ 工	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		数学	数学
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实
24// 14		пД	п <u>Д</u>		双丁	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	体育与	学历史		学历史
第七节		思想政		思想政	外语	思想政
		治地理	() () () ()	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史		
第八节		外语	思想政	思想政	体育与 健康	
			治地理	治地理	() () () ()	
			生物学	生物学		

第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8:00-8:40	物理化					
第一节		学历史	松木油				
		思想政	校本课				
		治地理	程	女假			
		生物学					
课间	8:40-8:50						

	8:50-9:30	物理化	
		学历史	校本课
第二节		思想政	程
		治地理	7
	0.00.10.00	生物学	
大课间	9:30-10:00		
	10:00-10:40		物理化
		体育与	学历史
第三节		健康	思想政
		IE/A	治地理
			生物学
课间	10:40-10:50		
	10:50-11:30		物理化
		校本课	学历史
第四节		校本珠 程	思想政
		/王	治地理
			生物学
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健	12:45-12:50		
操	10 50 10 00	₩m === / l.	
	12:50-13:30	物理化	
公工士		学历史	2# ↑
第五节		思想政	语文
		治地理 生物学	
 课间	13:30-13:40		
	13:40-14:20	\	,_ ·
第六节		语文	语文
课间	14:20-14:30		
	14:30-15:10	物理化	
		学历史	体育与
第七节		思想政	体育与 健康
		治地理) (建) 水
		生物学	
课间	15:10-15:20		
	15:20-16:00		物理化
			学历史
第八节		外语	思想政
			治地理
			生物学

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40				艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30				校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40				物理化 学历政 思地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30				物理 化 史 思 地理 治 地理 生物 理 生物 学	物理化 学用 思想 地 地 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20	国	庆中秋放	假		
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30				数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20				数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10				外语	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00				体育与 健康	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
第一节		学历史	校本课	校本课	校运动	外语
安 1		思想政	程	程	会	グド 垣
		治地理				

		/ / /			
		生物学			
课间	8:40-8:50				
第二节	8:50-9:30	物理化 学想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课程	校本程
大课间	9:30-10:00				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历 政 思想理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50				
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学想 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	物学思治地物
午餐	11:30-11:50				
午休	11:50-12:20				
午会	12:20-12:40				
眼保健 操	12:45-12:50				
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 生物学	语文	校本课程	数学
课间	13:30-13:40			,	
第六节	13:40-14:20	语文	语文		综合践活
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思地 理 生物学	体育与健康	物理化 学用 地理 出地 理 地理 地理 地理 地理 地 地 地 地 地 地 学	物理 思想 治地 生物
	15:10-15:20	工物子		_ 工物丁	1.1%

	15:20-16:00		物理化	物理化	
			学历史	学历史	
第八节		外语	思想政	思想政	
			治地理	治地理	
			生物学	生物学	

第8周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化 学历史	松木畑	松木畑		
第一节		思想政 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课 程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历史 思地地 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地 治地理 生物学	物理化 男想地 光	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历 型 想地理 生物学	校本课 程	物理化 学历 型 思地理 生物学	物理化 学历 思想地 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文	校本课 程	数学	数学
课间	13:30-13:40			j		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动

课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	休 玄 上	学历史		学历史
第七节		思想政	体育与 健康	思想政	外语	思想政
		治地理))进/家	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		外语	思想政	思想政	健康	
			治地理	治地理) (建) (水	
			生物学	生物学		

第9周

界 9 周	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想地理 生物学	校本课程	校本课程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课 程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学想地 沿地 地 地 生物	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学想地 地 地 地 地 生物	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	校本课 程	物理化 学历史 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文	校本课 程	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	外语	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	外语	物理化 学想地理 光地 地理 生物 理 地理 地理 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8:00-8:40	物理化 学历史					
第一节		思想政				外语	
		治地理					
		生物学					
课间	8:40-8:50						
	8:50-9:30	物理化					
		学历史					
第二节		思想政		校本课 程			
		治地理		1年			
		生物学	#E	中能力诊	米丘		
大课间	9:30-10:00		79.	L. HR\/1\(\right\right\)	<u>1</u> 271		
第三节	10:00-10:40	体育与 健康				语文	
课间	10:40-10:50						
	10:50-11:30					物理化	
		校本课				学历史	
第四节		程				思想政	
		生			治地理		
						生物学	
午餐	11:30-11:50						

午休	11:50-12:20	
午会	12:20-12:40	
眼保健 操	12:45-12:50	
第五节	12:50-13:30	物理化 学想地 地
课间	13:30-13:40	
第六节	13:40-14:20	语文
课间	14:20-14:30	
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20	
第八节	15:20-16:00	外语

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课 程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历想 思地 治地理 生物学	物理化 学想地地 地	物理化 学历想 思想 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					

	10 50 11 05		16		16	db-en 11
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
第四节		程	思想政	程	思想政	思想政
		生	治地理	生	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		数学	数学
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40			71_1_		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实
247 / 14		иД	ид		9X J	践活动
课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	从	学历史		学历史
第七节		思想政	体育与	思想政	外语	思想政
		治地理	健康	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	,,	
第八节		外语	思想政	思想政	体育与	
21.7		, , , , H	治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		
			エカナ			

第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地理 治地 埋 学物理 等地 地理 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课程

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学想 理 治 地理 生物学	物理化 学历政 理治地理	物理化 学 思想理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理 思 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	物理 化 史 思 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理 化 史 思 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历想理 治地理 生物学	语文	校本课 程	数学	数学
课间	13:30-13:40			1		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学想地地 地	体育与健康	物理化 学历想 致 治地理 生物学	外语	物理化 学历想理 治地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	外语	物理化 学历史 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	

第13周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
松 #		学历史	校本课	校本课	艺术	外语
第一节		思想政	程	程	乙水	が暗し
		治地理				

		生物学				
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思地理 生物学	校本课 程	校本课 程	校本课程	校本课 程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历政 思地理 生物学	物理化 学想理 治地理 生物学	物理化 学想理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学想地 地 地 生物学	校本课程	物理化 学历想 思地理 治地理 生物学	物理化 学想地 地 地 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文	校本课程	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想地 治地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20					

	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		外语	思想政	思想政	''' ''	
			治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第 14 周

第 14 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史	校本课	校本课		
第一节		思想政	程	程	艺术	外语
		治地理	11生	11土		
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	校本课	校本课	校本课	校本课
第二节		思想政	程	程	程	程
		治地理	111	114	17.	124
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	
第三节		健康	思想政	思想政	思想政	语文
		1,22/24	治地理	治地理	治地理	
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
第四节		程	思想政	程	思想政	思想政
		11年	治地理	1生	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		数学	数学
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40			1-1-		
络	13:40-14:20	海· 宁	进立		*** ***	综合实
第六节		语文	语文		数学	践活动

课间	14:20-14:30					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
第七节		学历史	体育与 健康	学历史	外语	学历史
		思想政		思想政		思想政
		治地理	(连)录	治地理		治地理
		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		外语	思想政	思想政		
			治地理	治地理)连床	
			生物学	生物学		

第 15 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历史 思想地 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 治地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理 化 史 思 地 理 地 地 理 地 理 地 地 理 地 地 地 地 地 地	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	物理化 学想地 理 治地 埋 物理 等	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课 程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思地理 生物学	语文	校本课 程	数学	数学
课间	13:30-13:40			1 11		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	

第 16 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课 程	校本课程	校本课 程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理

			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
	12:50-13:30	物理化				
第五节		学历史 思想政	语文		数学	数学
NT 1		治地理		15-1-7-11	双子	双子
		生物学		校本课 程		
课间	13:30-13:40			7王		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实
\	14:20-14:30					践活动
课间	14.20 14.50					
	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
		学历史	 体育与	学历史		学历史
第七节		思想政	健康	思想政	外语	思想政
		治地理		治地理		治地理
	15 10 15 00	生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		外语	思想政	思想政	健康	
			治地理	治地理		
			生物学	生物学		

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					

			at /	d1 **	al /	
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	
第三节		健康	思想政	思想政	思想政	语文
		W-2/144	治地理	治地理	治地理	
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	 校本课	学历史	学历史
第四节		程	思想政	程	思想政	思想政
		/注	治地理	生	治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
	12:50-13:30	物理化				
		学历史				
第五节		思想政	语文		数学	数学
		治地理		校本课		
		生物学		程		
课间	13:30-13:40			7.5		
****	13:40-14:20	\ \	\ - \-		N/4 N/4	综合实
第六节		语文	语文		数学	践活动
课间	14:20-14:30					
, 4	14:30-15:10	物理化		物理化		物理化
	11.00 10.10	学历史		学历史		学历史
第七节		思想政	体育与	思想政	 外语	思想政
\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		治地理	健康	治地理	/ 1 144	治地理
		生物学		生物学		生物学
2田 仁	15:10-15:20	1/4 4				1/4 4
课间						
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	 体育与	
第八节		外语	思想政	思想政	健康	
			治地理	治地理	V/44	
			生物学	生物学		

第 18 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化		校本课	元旦放	外语
		学历史	校本课			
第一节		思想政				
		治地理	程	程	假	
		生物学				

课间	8:40-8:50				
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	校本课 程
大课间	9:30-10:00				
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 史 想 地 理 地 生物 理 生物 理 生物 生物 生物 生物	物理化 史 想 地 理 光 生物 理 生物 理 生物 理	语文
课间	10:40-10:50				
第四节	10:50-11:30	校本课程	物 学 思 地 理 光 生 物 理 学 思 地 理 学	校本课程	物理化 男想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地
午餐	11:30-11:50				
午休	11:50-12:20				
午会	12:20-12:40				
眼保健 操	12:45-12:50				
第五节	12:50-13:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文	校本课	数学
课间	13:30-13:40			,	
第六节	13:40-14:20	语文	语文		综合实 践活动
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学想地理 化 史
课间	15:10-15:20				
第八节	15:20-16:00	外语	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想政 治地理 生物学	

第 19 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课 程	校本课 程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学想地地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课 程	校本课程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 史想地地 地地地 生物	物理化 学想地 地物理地物理地	物理化 史想地 光地 地 生物	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历政 思想地理 生物学	校本课程	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历政 思想地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理化 学历政 思想地理 生物学	语文	校本课程	数学	数学
课间	13:30-13:40			1生		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历史 思想政 治地理	体育与健康	物理化 学历史 思想政 治地理	外语	物理化 学历史 思想政 治地理

		生物学		生物学		生物学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		物理化	物理化		
			学历史	学历史	体 玄上	
第八节		外语	思想政	思想政	体育与	
			治地理	治地理	健康	
			生物学	生物学		

第 20 周

第 20 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史	校本课	 校本课		
第一节		思想政	程	程	艺术	外语
		治地理	生	生		
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史	校本课	校本课	校本课	校本课
第二节		思想政	程	程	程	程
		治地理	生	生	生	生
		生物学				
大课间	9:30-10:00					
	10:00-10:40		物理化	物理化	物理化	
		体育与	学历史	学历史	学历史	
第三节		健康	思想政	思想政	思想政	语文
		连承	治地理	治地理	治地理	
			生物学	生物学	生物学	
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30		物理化		物理化	物理化
		校本课	学历史	校本课	学历史	学历史
第四节		校本保 程	思想政	程	思想政	思想政
		生	治地理		治地理	治地理
			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
	12:50-13:30	物理化		校本课程		
第五节		学历史	语文		数学	数学
 		思想政	四人		双子	双子
		治地理				

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	体育与健康	

第 21 周

第 21 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	物理化				
		学历史				
第一节		思想政				外语
		治地理				
		生物学				
课间	8:40-8:50					
	8:50-9:30	物理化				
		学历史				松木油
第二节		思想政				校本课程
		治地理				圧
		生物学				
大课间	9:30-10:00		斯	末能力诊	断	
第三节	10:00-10:40	体育与				语文
サニロ		健康				荷又
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30					物理化
		校本课				学历史
第四节		程				思想政
		生				治地理
						生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					

	12:20-12:40	
午会	12:20-12:40	
眼保健	12:45-12:50	
操		
	12:50-13:30	物理化
		学历史
第五节		思想政
		治地理
		生物学
课间	13:30-13:40	
0141 3		
第六节	13:40-14:20	语文
2147 1 14		,,,,
课间	14:20-14:30	
	14:30-15:10	物理化
		学历史
第七节		思想政
		治地理
		生物学
课间	15:10-15:20	
W IHJ		
第八节	15:20-16:00	外语

第 22 周

弗 22 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	物理化 学想地理 光地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地 地	校本课程	校本课程	艺术	外语
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	校本课 程	校本课 程	校本课 程	校本课程
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	体育与健康	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 治地理 生物学	语文
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理	校本课 程	物理化 学历史 思想政 治地理	物理化 学历史 思想政 治地理

			生物学		生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	物理 化	语文	 校本课 程	数学	数学
课间	13:30-13:40			7-1-		
第六节	13:40-14:20	语文	语文		数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	物理化 学历政 思想地理 生物学	体育与健康	物理化 学历政 思想地理 生物学	外语	物理化 学历政 思想地理 生物学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	外语	物理化 学历史 思想地理 生物学	物理化 学历史 思想地理 生物学	体育与健康	