

上海市第五十四中学高二 1 班课表

第 1 周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        |

|     |             |     |                               |                               |       |     |
|-----|-------------|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------|-----|
|     |             | 生物学 |                               | 生物学                           |       | 生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |     |                               |                               |       |     |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |     |

第2周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |

|     |             |                               |                               |                               |       |                               |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------|
|     |             | 生物学                           |                               |                               |       |                               |
| 课间  | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学    | 综合实践活动                        |
| 课间  | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语    | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |                               |

第3周

|     | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节 | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间  | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节 | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间 | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间  | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |

|      |             |                               |                               |                               |       |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------|
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |       |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学    | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学    | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语    | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |                               |

第4周

|     | 时间          | 星期一                           | 星期二                    | 星期三                    | 星期四                    | 星期五  |
|-----|-------------|-------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------|
| 第一节 | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                   | 校本课程                   | 艺术                     | 外语   |
| 课间  | 8:40-8:50   |                               |                        |                        |                        |      |
| 第二节 | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                   | 校本课程                   | 校本课程                   | 校本课程 |
| 大课间 | 9:30-10:00  |                               |                        |                        |                        |      |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理 | 语文   |

|      |             |                               |                               |                               |                               |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|      |             |                               | 生物学                           | 生物学                           | 生物学                           |                               |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         |                               |

第5周

|     | 时间        | 星期一                           | 星期二  | 星期三     | 星期四 | 星期五 |
|-----|-----------|-------------------------------|------|---------|-----|-----|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程 | 国庆、中秋放假 |     |     |
| 课间  | 8:40-8:50 |                               |      |         |     |     |

|      |             |                               |                               |  |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|--|
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          |  |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |  |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |  |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |  |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |  |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |  |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |  |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |  |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |  |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |  |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |  |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         |  |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |  |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  |

|      | 时间          | 星期一    | 星期二 | 星期三 | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|--------|-----|-----|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 国庆中秋放假 |     |     | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |        |     |     |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   |        |     |     | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |        |     |     |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 |        |     |     | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |        |     |     |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 |        |     |     | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |        |     |     |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |        |     |     |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |        |     |     |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |        |     |     |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 |        |     |     | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |        |     |     |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 |        |     |     | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |        |     |     |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 |        |     |     | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |        |     |     |                               |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 |        |     |     | 体育与健康                         |                               |

第7周

|     | 时间        | 星期一                    | 星期二  | 星期三  | 星期四  | 星期五 |
|-----|-----------|------------------------|------|------|------|-----|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理 | 校本课程 | 校本课程 | 校运动会 | 外语  |

|      |             |                               |                               |                               |  |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|
|      |             | 生物学                           |                               |                               |  |                               |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |  |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          |  | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |  |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          |  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |  |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |  |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |  |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          |  | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               |  | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |  |                               |

|     |             |    |                               |                               |  |  |
|-----|-------------|----|-------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  |  |
|-----|-------------|----|-------------------------------|-------------------------------|--|--|

第8周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |

|     |             |                               |                               |                               |           |                               |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------|-------------------------------|
| 课间  | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |           |                               |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与<br>健康                     | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语        | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |           |                               |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与<br>健康 |                               |

第9周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与<br>健康                     | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |

|     |             |                               |                               |                               |       |                               |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------|
| 第五节 | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学    | 数学                            |
| 课间  | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学    | 综合实践活动                        |
| 课间  | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语    | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |                               |

第10周

|     | 时间          | 星期一                                 | 星期二    | 星期三 | 星期四 | 星期五 |                                     |
|-----|-------------|-------------------------------------|--------|-----|-----|-----|-------------------------------------|
| 第一节 | 8:00-8:40   | 物理<br>化学<br>历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 | 期中能力诊断 |     |     |     | 外语                                  |
| 课间  | 8:40-8:50   |                                     |        |     |     |     |                                     |
| 第二节 | 8:50-9:30   | 物理<br>化学<br>历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 |        |     |     |     | 校本课程                                |
| 大课间 | 9:30-10:00  |                                     |        |     |     |     |                                     |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 体育与健康                               |        |     |     |     | 语文                                  |
| 课间  | 10:40-10:50 |                                     |        |     |     |     |                                     |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 校本课程                                |        |     |     |     | 物理<br>化学<br>历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 |
| 午餐  | 11:30-11:50 |                                     |        |     |     |     |                                     |

|      |             |                             |  |                             |
|------|-------------|-----------------------------|--|-----------------------------|
| 午休   | 11:50-12:20 |                             |  |                             |
| 午会   | 12:20-12:40 |                             |  |                             |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                             |  |                             |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 |  | 数学                          |
| 课间   | 13:30-13:40 |                             |  |                             |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                          |  | 综合实践活动                      |
| 课间   | 14:20-14:30 |                             |  |                             |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 |  | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                             |  |                             |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                          |  |                             |

第 11 周

|     | 时间          | 星期一                         | 星期二                         | 星期三                         | 星期四                         | 星期五  |
|-----|-------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------|
| 第一节 | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 | 校本课程                        | 校本课程                        | 艺术                          | 外语   |
| 课间  | 8:40-8:50   |                             |                             |                             |                             |      |
| 第二节 | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 | 校本课程                        | 校本课程                        | 校本课程                        | 校本课程 |
| 大课间 | 9:30-10:00  |                             |                             |                             |                             |      |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 体育与健康                       | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>地理<br>生物学 | 语文   |
| 课间  | 10:40-10:50 |                             |                             |                             |                             |      |

|      |             |                               |                               |                               |                               |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         |                               |

第 12 周

|     | 时间        | 星期一                           | 星期二  | 星期三  | 星期四  | 星期五  |
|-----|-----------|-------------------------------|------|------|------|------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程 | 校本课程 | 艺术   | 外语   |
| 课间  | 8:40-8:50 |                               |      |      |      |      |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程 | 校本课程 | 校本课程 | 校本课程 |

|      |             |                               |                               |                               |                               |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         |                               |

第13周

|     | 时间        | 星期一                    | 星期二  | 星期三  | 星期四 | 星期五 |
|-----|-----------|------------------------|------|------|-----|-----|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理 | 校本课程 | 校本课程 | 艺术  | 外语  |

|      |             |                               |                               |                               |                               |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|      |             | 生物学                           |                               |                               |                               |                               |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |                               |                               |

|     |             |    |                               |                               |       |  |
|-----|-------------|----|-------------------------------|-------------------------------|-------|--|
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |  |
|-----|-------------|----|-------------------------------|-------------------------------|-------|--|

第 14 周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |

|     |             |                               |                               |                               |           |                               |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------|-------------------------------|
| 课间  | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |           |                               |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与<br>健康                     | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语        | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |           |                               |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与<br>健康 |                               |

第 15 周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与<br>健康                     | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |

|     |             |                               |                               |                               |       |                               |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------|
| 第五节 | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学    | 数学                            |
| 课间  | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学    | 综合实践活动                        |
| 课间  | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语    | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |                               |

第16周

|     | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                    |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|
| 第一节 | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                     |
| 课间  | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                        |
| 第二节 | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                   |
| 大课间 | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                        |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                     |
| 课间  | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                        |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理 |

|      |             |                               |                               |                               |       |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------|
|      |             |                               | 生物学                           |                               | 生物学   | 生物学                           |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |       |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学    | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学    | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语    | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |                               |

第 17 周

|     | 时间         | 星期一                           | 星期二  | 星期三  | 星期四  | 星期五  |
|-----|------------|-------------------------------|------|------|------|------|
| 第一节 | 8:00-8:40  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程 | 校本课程 | 艺术   | 外语   |
| 课间  | 8:40-8:50  |                               |      |      |      |      |
| 第二节 | 8:50-9:30  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程 | 校本课程 | 校本课程 | 校本课程 |
| 大课间 | 9:30-10:00 |                               |      |      |      |      |

|      |             |                               |                               |                               |                               |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         |                               |

第 18 周

|     | 时间        | 星期一                           | 星期二  | 星期三  | 星期四  | 星期五 |
|-----|-----------|-------------------------------|------|------|------|-----|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程 | 校本课程 | 元旦放假 | 外语  |

|      |             |                               |                               |                               |  |                               |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--|-------------------------------|
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |  |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          |  | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |  |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          |  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |  |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |  |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |  |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          |  | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               |  | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |  |                               |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |  |                               |

## 第19周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |
| 课间   | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学                            | 综合实践活动                        |
| 课间   | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        |

|     |             |     |                               |                               |       |     |
|-----|-------------|-----|-------------------------------|-------------------------------|-------|-----|
|     |             | 生物学 |                               | 生物学                           |       | 生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |     |                               |                               |       |     |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语  | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |     |

第 20 周

|      | 时间          | 星期一                           | 星期二                           | 星期三                           | 星期四                           | 星期五                           |
|------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 艺术                            | 外语                            |
| 课间   | 8:40-8:50   |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          | 校本课程                          |
| 大课间  | 9:30-10:00  |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第三节  | 10:00-10:40 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 语文                            |
| 课间   | 10:40-10:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第四节  | 10:50-11:30 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 校本课程                          | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午休   | 11:50-12:20 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 午会   | 12:20-12:40 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                               |                               |                               |                               |                               |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理        | 语文                            | 校本课程                          | 数学                            | 数学                            |

|     |             |                               |                               |                               |       |                               |
|-----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|-------------------------------|
|     |             | 生物学                           |                               |                               |       |                               |
| 课间  | 13:30-13:40 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 语文                            | 语文                            |                               | 数学    | 综合实践活动                        |
| 课间  | 14:20-14:30 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康                         | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 外语    | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 课间  | 15:10-15:20 |                               |                               |                               |       |                               |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 外语                            | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |                               |

第 21 周

|     | 时间          | 星期一                           | 星期二    | 星期三 | 星期四 | 星期五                           |
|-----|-------------|-------------------------------|--------|-----|-----|-------------------------------|
| 第一节 | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 | 期末能力诊断 |     |     | 外语                            |
| 课间  | 8:40-8:50   |                               |        |     |     |                               |
| 第二节 | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |        |     |     | 校本课程                          |
| 大课间 | 9:30-10:00  |                               |        |     |     |                               |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 体育与健康                         |        |     |     | 语文                            |
| 课间  | 10:40-10:50 |                               |        |     |     |                               |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 校本课程                          |        |     |     | 物理化学历史<br>思想政治<br>政治地理<br>生物学 |
| 午餐  | 11:30-11:50 |                               |        |     |     |                               |
| 午休  | 11:50-12:20 |                               |        |     |     |                               |

|      |             |                         |  |                         |
|------|-------------|-------------------------|--|-------------------------|
| 午会   | 12:20-12:40 |                         |  |                         |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                         |  |                         |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 |  | 数学                      |
| 课间   | 13:30-13:40 |                         |  |                         |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                      |  | 综合实践活动                  |
| 课间   | 14:20-14:30 |                         |  |                         |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 |  | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                         |  |                         |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                      |  |                         |

第 22 周

|     | 时间          | 星期一                     | 星期二                     | 星期三                     | 星期四                     | 星期五              |
|-----|-------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|
| 第一节 | 8:00-8:40   | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 校本课程                    | 校本课程                    | 艺术                      | 外语               |
| 课间  | 8:40-8:50   |                         |                         |                         |                         |                  |
| 第二节 | 8:50-9:30   | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 校本课程                    | 校本课程                    | 校本课程                    | 校本课程             |
| 大课间 | 9:30-10:00  |                         |                         |                         |                         |                  |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 体育与健康                   | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 语文               |
| 课间  | 10:40-10:50 |                         |                         |                         |                         |                  |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 校本课程                    | 物理化学历史<br>思想政治地理        | 校本课程                    | 物理化学历史<br>思想政治地理        | 物理化学历史<br>思想政治地理 |

|      |             |                         |                         |                         |       |                         |
|------|-------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|-------------------------|
|      |             |                         | 生物学                     |                         | 生物学   | 生物学                     |
| 午餐   | 11:30-11:50 |                         |                         |                         |       |                         |
| 午休   | 11:50-12:20 |                         |                         |                         |       |                         |
| 午会   | 12:20-12:40 |                         |                         |                         |       |                         |
| 眼保健操 | 12:45-12:50 |                         |                         |                         |       |                         |
| 第五节  | 12:50-13:30 | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 语文                      | 校本课程                    | 数学    | 数学                      |
| 课间   | 13:30-13:40 |                         |                         |                         |       |                         |
| 第六节  | 13:40-14:20 | 语文                      | 语文                      |                         | 数学    | 综合实践活动                  |
| 课间   | 14:20-14:30 |                         |                         |                         |       |                         |
| 第七节  | 14:30-15:10 | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 体育与健康                   | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 外语    | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 |
| 课间   | 15:10-15:20 |                         |                         |                         |       |                         |
| 第八节  | 15:20-16:00 | 外语                      | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 物理化学历史<br>思想政治地理<br>生物学 | 体育与健康 |                         |