上海市第五十四中学高一7班课表

第1周

> v = /· u						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
/x ++	0.00.0.40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第一节	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	*** >>	思想政	AL YE	校本课	思想政
用	8:50-9:30	数学	治	外语	程	治
大课间	9:30-10:00					
然一 ₩	10 00 10 40	校本课	外语	体育与	\# \	AL YE
第三节	10:00-10:40	程		健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
公Ⅲ++	10.50 11.20	校本课	地理	校本课	<i>4/m</i> TEI	艺术
第四节	10:50-11:30	程		程	物理 	乙水
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	10.50 10.20)# **	校本课	信息技) #
- 第五下	12:50-13:30	语文	程	术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
公二····	12.40 14.00	思想政	校本课	<i>₩</i> m TH	,	综合实
第六节	13:40-14:20	治	程	物理		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与	历史	校本课	数学
			健康		程	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课	
까/나	10.20 10.00			山人	程	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
N 14	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	9.50_0.20	数学	思想政	<i>6</i> 1.3五.	校本课	思想政
- 第一ド	8:50-9:30	数子	治	外语程程	治	
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	外语	体育与	2∓ \ \	<i>h</i> L311
歩二	10:00-10:40	程		健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
公田士	10.50 11.20	校本课	地理	校本课	物理	艺术
第四节	10:50-11:30	程		程	初珪	

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技术	校本课程	语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	物理		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

第3周

第3周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
- 第一 l	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	思想政	外语	校本课	思想政
ガード	0.30 9.30		治	71141	程	治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	外语	体育与	语文	外语
- 第二ド	10.00-10.40	程		健康	后又	グロー
课间	10:40-10:50					
第 冊	等四节 10:50-11:30	校本课	地理	校本课	物理	艺术
- 毎四 1		程		程		
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课	信息技		语文
分 五 17	12.30 13.30	口人	程	术		旧人
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	物理	1-1-	综合实
サハト	13:40-14:20	治	程	初理		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与	历史	校本课	数学

			健康		程	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第一 1	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	思想政 治	外语	校本课 程	思想政 治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技 术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理	1.22	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:00-8:40	体育与 健康	校本课 程				
课间	8:40-8:50						
第二节	8:50-9:30	数学	思想政 治	国庆、中秋放假			
大课间	9:30-10:00						

第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50		
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健 操	12:45-12:50		
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程
课间	13:30-13:40		
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程
课间	14:20-14:30		
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康
课间	15:10-15:20		
第八节	15:20-16:00	历史	化学

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40			校本课 程	校本课 程	信息技术
课间	8:40-8:50			·		
第二节	8:50-9:30			外语	校本课程	思想政治
大课间	9:30-10:00				1-22	
第三节	10:00-10:40			体育与 健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	国庆、中秋放假		校本课 程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30			信息技 术	校本课	语文
课间	13:30-13:40				程	

第六节	13:40-14:20	物理		综合实 践活动
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	语文	校本课 程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与 健康	校本课 程	校本课 程		信息技 术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	思想政 治	外语		思想政 治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	· 校运动	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程		艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技 术		语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史		数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文		

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<i>5</i> ∕5 ++•	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第一节	0.00-0.40	健康	程	程		术
课间	8:40-8:50					

第二节	8:50-9:30	数学	思想政治	外语	校本课 程	思想政治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技 术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理	<u>1</u> 1.	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
- 第 1 ¹	0.00-0.40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	数学 思想政 外语	从违	校本课	思想政
<i>≫</i> ⊸ 1	0.30 9.30	奴子	治	7114	程	治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	外语	体育与	语文	外语
第二 P	10.00 10.40	程		健康	их	
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课	地理	校本课	物理	艺术
	10.50-11.50	程		程	初生	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					

操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技 术		语文
课间	13:30-13:40				校本课程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

	H 1.5-	□ #n	□ #n _·	□ #n —	E #n m	B #8 7
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与				信息技
		健康				术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学			思想政治	
大课间	9:30-10:00					1 1 1
第三节	10:00-10:40	校本课 程				外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程				艺术
午餐	11:30-11:50	任				
午休	11:50-12:20		其	月中能力诊断	折	
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文				语文
课间	13:30-13:40					
http://doi.org/	10 10 11 00	思想政				综合实
第六节	13:40-14:20	治				践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学				数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史				

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
5年 月	0.00-0.40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	思想政治	外语	校本课 程	思想政治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	节 8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第 1		健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
公一世	8:50-9:30	粉光	思想政	hL 注形	校本课	思想政
第二节	8:50-9:50	数学	治	外语	程	治
大课间	9:30-10:00					
公一 ₩	10:00-10:40	校本课	外语	体育与	\# \	AL) F
第三节	10:00-10:40	程		健康	语文 	外语
课间	10:40-10:50					
公田士	10.50 11.20	校本课	地理	校本课	<i>\h</i> m x:H	##
第四节	10:50-11:30	程		程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					

	I					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
<i>bb</i>	10 50 10 00	'# '	校本课	信息技		74
第五节	12:50-13:30	语文	程	术		语文
课间	13:30-13:40				校本课程	
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	物理		综合实
24// Is	13.40 14.20	治	程	勿差		践活动
课间	14:20-14:30					
// 1. +tr	14 00 15 10	the them 20%	体育与	E di	校本课	W. W.
第七节	14:30-15:10	生物学	健康	历史	程	数学
课间	15:10-15:20					
公儿 世	15:20-16:00	历史	化学	3∓ 3 +	校本课	
第八节	15:20-16:00	川丈		语文	程	

第13周

20 10 H						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
∕x: ++:	0.00.0.40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第一节	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	思想政 治	外语	校本课 程	思想政 治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理	1-1-	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学

课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

第 14 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
///	0.00.0.40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第一节	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	思想政 治	外语	校本课 程	思想政 治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技 术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理	,	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课				
第 17	6.00-6.40	健康	程				
课间	8:40-8:50						
第二节	8:50-9:30	数学	思想政				
カート	0.50 9.50	J — 数子	治		通用技术		
大课间	9:30-10:00]			
第三节	10:00-10:40	校本课	外语				

		程	
课间	10:40-10:50		
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健 操	12:45-12:50		
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程
课间	13:30-13:40		
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程
课间	14:20-14:30		
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康
课间	15:10-15:20		
第八节	15:20-16:00	历史	化学

第16周

N 10 /H						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
毎 I ¹	0.00-0.40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	思想政	外语	校本课	思想政
歩→ l	8:50-9:50		治	から	程	治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	外语	体育与	2∓ \ \	<i>h</i> L311
弗二下	10:00-10:40	程		健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课	地理	校本课	A/m XHI	艺术
弗四 II	10:50-11:50	程		程	物理	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	 语文	校本课	信息技		语文
~~~	12.00 10.00	4人	程	术	校本课	四人
课间	13:30-13:40				程	

第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

## 第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第一节	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50		<u> </u>			
第二节	8:50-9:30	数学	思想政治	外语	校本课 程	思想政治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	物理		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
公 井	0.00 0.40	体育与	校本课	校本课	元旦放	信息技
第一节	8:00-8:40	健康	程	程	假	术

课间	8:40-8:50				
第二节	8:50-9:30	数学	思想政 治	外语	思想政 治
大课间	9:30-10:00				
第三节	10:00-10:40	校本课 程	外语	体育与 健康	外语
课间	10:40-10:50				
第四节	10:50-11:30	校本课 程	地理	校本课 程	艺术
午餐	11:30-11:50				
午休	11:50-12:20				
午会	12:20-12:40				
眼保健 操	12:45-12:50				
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技术	语文
课间	13:30-13:40				
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理	综合实 践活动
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	数学
课间	15:10-15:20				
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	

### 第19周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
がり	0.00 0.40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	粉些	思想政	加油	校本课	思想政
歩─	8:50-9:50	数学	治	外语	程	治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	外语	体育与	五·文	<i>b</i> l. ‡E.
第二 1	10.00-10.40	程		健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
<b>公田士</b>	10:50-11:30	校本课	地理	校本课	<i>\h</i> m xH	##
第四节	10:50-11:50	程		程	物理	艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					

眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课	信息技		语文
光工口	12.30 13.30	口人	程	术		口人
课间	13:30-13:40				校本课	
					程	
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	物理		综合实
カハロ	13.40-14.20	治	程	初垤		践活动
课间	14:20-14:30					
// 1++	14 00 15 10	the them 22/2	体育与	E di	校本课	W. W.
第七节	14:30-15:10	生物学	健康	历史	程	数学
课间	15:10-15:20					
加工	15 00 10 00	压曲	化学	\# <del>-}-</del>	校本课	
第八节	15:20-16:00	历史 		语文	程	

## 第 20 周

第20周						1
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
//	0.50.000	N/ . N/	思想政	LINE	校本课	思想政
第二节	8:50-9:30	数学	治	外语	程	治
大课间	9:30-10:00					
<i>//</i> → ++	10.00.10.40	校本课	外语	体育与	\#. <del>\</del>	AL YE
第三节	10:00-10:40	程		健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课	地理	校本课	物理	艺术
歩四	10:50-11:50	程		程		
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
<b>然て</b> 井	10 50 10 00	\# <del>\</del>	校本课	信息技		\# <del>-&gt;</del>
第五节	12:50-13:30	语文	程	术		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
65 ) -H-	10 10 11 00	思想政	校本课	## TIT	71-	综合实
第六节	13:40-14:20	治	程	物理		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与	历史	校本课	数学
2,7 3 1.		, ,	健康	///~	程	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课	
N1/ 11	10.20 10.00	1/1 🔍		"1"	程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与 健康				信息技 术
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学				思想政治
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程				外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课 程				艺术
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20		其	月末能力诊園	折	
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文				语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政 治				综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学				数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史				

# 第 22 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>公</b> ,世	8:00-8:40	体育与	校本课	校本课	校本课	信息技
第一节	8:00-8:40	健康	程	程	程	术
课间	8:40-8:50					
<b>公一士</b>	0.50 0.20	粉光	思想政	hL3五	校本课	思想政
第二节	8:50-9:30	数学	治	外语	程	治
大课间	9:30-10:00					
<b>公一</b> ₩	10:00-10:40	校本课	外语	体育与	भ्रम <del>चेट</del>	<i>H</i> C五
第三节	10:00-10:40	程		健康	语文	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	校本课	地理	校本课	物理	艺术
가입 I	10.50 11.50	程		程	170年	
午餐	11:30-11:50					

午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	信息技 术		语文
课间	13:30-13:40				校本课   程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	物理	, ,,,,,	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	生物学	体育与 健康	历史	校本课 程	数学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	化学	语文	校本课 程	