上海市第五十四中学高一6班课表

第1周

| 2/4 ± /-4 | | | | | | |
|--|-------------|---------|-----------------|-----|---------------|-----------------|
| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| /x ++- | 0.00.0.40 | 体育与 | 校本课 | 外语 | ևե т ш | \# } |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 健康 | 程 | | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| tete | | 思想政 | 思想政 | 数学 |)T). | 11.75 |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 治 | 治 | | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| <i>bb</i> → ++- | 10 00 10 10 | 校本课 | AL) T | 体育与 | 校本课 | 信息技 |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 程 | 外语 | 健康 | 程 | 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| ΛΛ: ΠΠ +1+ | 10 50 11 00 | 信息技 | \# \ | 物理 | 校本课 | # 1 |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 术 | 语文 | | 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 操 | | | | | | |
| ** 工 ++ | 10.50.10.00 | F.J. | 校本课 | 校本课 | | 校本课 |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 程 | 程 | | 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| (c) 14 | 10 10 11 00 | 思想政 | 校本课 | 校本课 | 712 | 综合实 |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| ないしょせ | 14.90 15 10 | ** ** | 体育与 | 历史 | 校本课 | Alm TIII |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 健康 | | 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| <i>5/5</i> : 11 → 11 → 11 → 11 → 11 → 11 → 11 → 11 | 15 00 10 00 | \F-\tau | 11, 224 | 生物学 | 校本课 | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | | 程 | |
| | | | | | | |

第2周

| 为 4 /미 | | | | | | |
|--------|-------------|-----------|----------|-----------|----------|------|
| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |

| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
|----------|-------------|------|----------|----------|----------|------------|
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政治 | 校本课 程 | 校本课 程 | ,- | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 程 | |

第3周

| カュ川 | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------|----------|-----|-------|---------|
| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 | 校本课 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 另一 | 8:00-8:40 | 健康 | 程 | | 地理 | 日 日又 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 | 思想政 | 数学 | 语文 | 外语 |
| サート | 8:50-9:50 | 治 | 治 | | 日 日 又 | から |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 | 外语 | 体育与 | 校本课 | 信息技 |
| カニ I ¹ | 10.00-10.40 | 程 | 211년 | 健康 | 程 | 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 | 语文 | 物理 | 校本课 | 艺术 |
| 1 12 15 | 10.30 11.30 | 术 | 四人 | | 程 | 2/1 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 操 | | | | | | |
| 然 | 10 50 10 00 | 广山 | 校本课 | 校本课 | | 校本课 |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 程 | 程 | | 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 | |
| olel. 3 | | □ 4□ ~L | 华十油 | 华十四 | 程 | () 人 () |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 | 校本课 | 校本课 | | 综合实 |
| | | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 | 历史 | 校本课 | 物理 |

| | | | 健康 | | 程 | |
|-----|-------------|----|----|-----|----------|--|
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 程 | |

第4周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | 校本课 程 | 校本课 程 | 122 | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 程 | |

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | |
|-------------|---------------|-----|-----|---------|-----|-----|--|
| 第 一 | 8:00-8:40 | 体育与 | 校本课 | | | | |
| 为巾 | 第一节 8:00-8:40 | | 程 | | | | |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | | |
| 公一 世 | 0.50 0.20 | 思想政 | 思想政 | 国庆、中秋放假 | | :假 | |
| ₩ → 1 | 第二节 8:50-9:30 | | 治 | | | | |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | | |

| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 |
|----------|-------------|----------|----------|
| 课间 | 10:40-10:50 | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政治 | 校本课 程 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 |

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------|-------------|------|--------|----------|----------|------------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | | | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | | | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技 术 | |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | | | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | 国庆、中 | 中秋放假 | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | | | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | | | 校本课 程 | 1-2-2 | 综合实 践活动 |

| 课间 | 14:20-14:30 | | | |
|-----|-------------|-----|----------|----|
| 第七节 | 14:30-15:10 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 生物学 | 校本课 程 | |

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----|------------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政治 | 思想政 治 | 数学 | | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | 校运动 | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | 会 | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | | |

第8周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|------------|-----------|-----|-----|-----|--------------------|-------------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 | 校本课 | 外语 | 地理 | 语文 |
| >14 1. | 0,00 | 健康 | 程 | | 70-1 | 7170 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 公一士 | 8:50-9:30 | 思想政 | 思想政 | 数学 | ्म र ेट | <i>H</i> C五 |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 治 | 治 | | 语文 | 外语 |

| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
|----------|-------------|----------|-----------|-----------|----------|------------|
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课程 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政治 | 校本课 程 | 校本课 程 | 7.1. | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 程 | |

第9周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------|-------------|-----------|----------|-----------|----------|------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 | 校本课 | 校本课 | 校本课 |

| | | | 程 | 程 | 程 | 程 |
|-----|-------------------------|------------|-----|-----|-----|----------|
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | | |
| 第六节 | 公子 # 12.40 14.90 | 思想政 | 校本课 | 校本课 | | 综合实 |
| 弗ハT | 13:40-14:20 | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 | 历史 | 校本课 | Alm XIII |
| 第七月 | 14:30-15:10 | 数子 | 健康 | | 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 | |
| カハロ | 13.20-10.00 | 山 又 | 化子 | | 程 | |

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | | |
|-------|-------------|-----------|-----|------------|-----|----------|--|--|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | | | 语文 | | | |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | | | | | | |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | | | | | | |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | | | | 艺术 | | |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | # | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | , A | 用中能力诊断 | ÿΙ | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | | | | 校本课 程 | | |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | | | | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | | 综合实 践活动 | | | | |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | | | | 物理 | | |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | | | | | | |

第11周

| 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|

| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 | 校本课 | 外语 | 地理 | 语文 |
|----------|-------------|----------|-----------|-----------|----------|------------|
| 95 P | 8.00 8.40 | 健康 | 程 | | 地生 | 山又 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 程 | |

第 12 周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|-------------|-----------|----------|-----------|----------|------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |

| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
|-------|-------------|---------------------------------------|-----|-----|------------|-----|
| 眼保健 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 操 | | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 | 校本课 | | 校本课 |
| お払り | 12.30 13.30 | ///////////////////////////////////// | 程 | 程 | | 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 12.40 14.90 | 思想政 | 校本课 | 校本课 | , | 综合实 |
| サハ ロ | 13:40-14:20 | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 | 历史 | 校本课 | 物理 |
| 第14月 | 14.50-15.10 | | 健康 | | 程 | 初垤 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 | |
| - 第八日 | 10.20-10:00 | 「日义 | 化子 | | 程 | |

第13周

| 第 13 周 | | | | | | |
|----------|-------------|-----------|-----------|----------|----------|------------|
| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政治 | 校本课 程 | 校本课 程 | 1,11. | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |

| 然 II ++ | 15 00 16 00 | \# * | //, 24 | 生物学 | 校本课 | |
|---------|-------------|-----------------|--------|-----|-----|--|
| 弗八卫 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | | 程 | |

第 14 周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------|-------------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | 校本课 程 | 校本课 程 | , | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 程 | |

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | | |
|-------------|----------------|------|-----|------|-----|-----|--|--|
| 第一节 8:00-8: | 8:00-8:40 | 体育与 | 校本课 | | | | | |
| あ I | 第一 □ 0:00-0:40 | 健康 | 程 | | | | | |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 | 思想政 | 通用技术 | | | | |
| - 第一 l | 8:50-9:50 | 治 | 治 | | | | | |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课程 | 外语 | - | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 程 | 外语 | | | | | |

| 课间 | 10:40-10:50 | | | |
|----------|-------------|----------|-----------|--|
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | 校本课 程 | |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | |

第 16 周

| | 1 | | | | | |
|-------|-------------|-----------|----------|-----------|----------|------------|
| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | DC)/44 | 1.22 | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | 校本课 程 | 校本课 程 | , | 综合实 践活动 |

| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
|-----|-------------|----|--------|-----|----------|----|
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 校本课 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 程 | |

第17周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|--------------------|-------------|-------|------|-----|------------|----------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 | 校本课 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 712 14 | 0.00 0.10 | 健康 | 程 | | >6×± | пл |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 | 思想政 | 数学 | 语文 | 外语 |
| <i>™</i> → 14 | 0.00 3.00 | 治 | 治 | | и <i>Х</i> | 71 1/11 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| ☆ — !!: | 10.00 10.40 | 校本课 | AL E | 体育与 | 校本课 | 信息技 |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 程 | 外语 | 健康 | 程 | 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 | 语文 | 物理 | 校本课 | 艺术 |
| 210 | | 术 | 1170 | | 程 | |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 操 | | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 | 校本课 | | 校本课 |
| | 12.30-13.30 | 加艾 | 程 | 程 | | 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| // \++ | 10 40 14 00 | 思想政 | 校本课 | 校本课 | 1 11 | 综合实 |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| Arte 1++ | 14 00 15 10 | W. W. | 体育与 | 历史 | 校本课 | the TIII |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 健康 | | 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 | |
| カハロ | 10.20 10.00 | 口入 | 化子 | | 程 | |

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|-----------|-----|-----|-----|-----------|-----|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 | 校本课 | 外语 | | 语文 |
| 第 P | 0.00-0.40 | 健康 | 程 | | 元旦放 | 石义 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | 假 | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 | 思想政 | 数学 | | 外语 |

| | | 治 | 治 | | |
|----------|-------------|----------|----------|----------|------------|
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 程 | 校本课 程 | 校本课 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | 校本课 程 | 校本课 程 | 综合实 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 健康 | 历史 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | |

第 19 周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----------|-------------|-----------|----------|-----------|----------|------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | |

| 公工 共 | 10.50 10.20 | 压出 | 校本课 | 校本课 | | 校本课 |
|-------------|-------------|------------|-----|-----|----------|-----|
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 程 | 程 | | 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 | 校本课 | 校本课 | , | 综合实 |
| カハロ | 13.40-14.20 | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 体育与 | 历史 | 校本课 | 物理 |
| 第14月 | 14.50-15.10 | | 健康 | | 程 | 初生 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 | |
| - 第八日 | 10.20-10:00 | 石 义 | 化子 | | 程 | |

第 20 周

| 弗 20 周 | | | | | | |
|-------------|-------------|-------|-----------------|-----|---------------------|---------------------|
| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 公 士 | 0.00 0.40 | 体育与 | 校本课 | 外语 | ւսե тш | ्रम र ेट |
| 第一节 | 8:00-8:40 | 健康 | 程 | | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 0.50 0.20 | 思想政 | 思想政 | 数学 | भ्रम चेट | AL)五 |
| □ 弗—下 | 8:50-9:30 | 治 | 治 | | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| Mr 一·· | 10 00 10 10 | 校本课 | AL VE | 体育与 | 校本课 | 信息技 |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 程 | 外语 | 健康 | 程 | 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 公Ⅲ ₩ | 10.50 11.20 | 信息技 |)# | 物理 | 校本课 | 4-# |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 术 | 语文 | | 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
| 眼保健 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 操 | | | | | | |
| 然 | 10 50 10 00 | пн | 校本课 | 校本课 | | 校本课 |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 程 | 程 | | 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 程 | |
| | | 思想政 | 校本课 | 校本课 | 1 任 | 综合实 |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| holes 1 11: | 44.00 :- : | W 557 | 体育与 | 历史 | 校本课 | 41 |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 健康 | | 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | 生物学 | 校本课 | |
| 7/4/ 🕻 /4 | 10.20 10.00 | "1" | 101 | | 程 | |

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | | |
|-------|-------------|-----------|-----|-------------------|-----|------------|--|--|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | | | 语文 | | | |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | | | 外语 | | | |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | | | | 信息技术 | | |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | | | | 艺术 | | |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | 期末能力诊断 | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | #1 | | | | | |
| 午会 | 12:20-12:40 | | 为 | 日本 形 <i>刀</i> 珍 8 | ÿΙ | | | |
| 眼保健 操 | 12:45-12:50 | | | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | | | | 校本课 程 | | |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | | | | |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 思想政 治 | | | | 综合实 践活动 | | |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | | | |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | | | | 物理 | | |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | | | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | | | | | | |

第 22 周

| | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|-------------|-----------|----------|-----------|----------|----------|
| 第一节 | 8:00-8:40 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 外语 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 8:40-8:50 | | | | | |
| 第二节 | 8:50-9:30 | 思想政 治 | 思想政 治 | 数学 | 语文 | 外语 |
| 大课间 | 9:30-10:00 | | | | | |
| 第三节 | 10:00-10:40 | 校本课 程 | 外语 | 体育与 健康 | 校本课 程 | 信息技 术 |
| 课间 | 10:40-10:50 | | | | | |
| 第四节 | 10:50-11:30 | 信息技 术 | 语文 | 物理 | 校本课 程 | 艺术 |
| 午餐 | 11:30-11:50 | | | | | |
| 午休 | 11:50-12:20 | | | | | |

| 午会 | 12:20-12:40 | | | | | |
|--------------|-------------|------------------|--------|-----|-----|---------|
| 眼保健 | 12:45-12:50 | | | | | |
| 操 | | | | | | |
| 第五节 | 12:50-13:30 | 历史 | 校本课 | 校本课 | | 校本课 |
| | 12.30-13.30 | 加义 | 程 | 程 | | 程 |
| 课间 | 13:30-13:40 | | | | 校本课 | |
| | | 思想政 | 校本课 | 校本课 | 程 | 综合实 |
| 第六节 | 13:40-14:20 | 治 | 程 | 程 | | 践活动 |
| | | 111 | 7王 | 71五 | | W111-97 |
| 课间 | 14:20-14:30 | | | | | |
| 公 レサ | 14.20 15.10 | 新 玩 | 体育与 | 历史 | 校本课 | A-lm T⊞ |
| 第七节 | 14:30-15:10 | 数学 | 健康 | | 程 | 物理 |
| 课间 | 15:10-15:20 | | | | | |
| 松 八 士 | 15 00 10 00 |)# ** | /1, 24 | 生物学 | 校本课 | |
| 第八节 | 15:20-16:00 | 语文 | 化学 | | 程 | |