上海市第五十四中学高一2班课表

第1周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
//r ++	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	\# \	校本课
第一节		术	程	程	语文	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	校本课 程	地理	信息技 术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	体育与 健康	数学	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学	体育与 健康	思想政 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	历史		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	语文	校本课
- 第一 □		术	程	程	日义	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	地理	信息技
- 歩一ド		乙水	程	程	地理	术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与	数学	校本课	外语
歩二		程	健康	数子	程	介盲
课间	10:40-10:50					
	10:50-11:30	体育与	数学	体育与	思想政	物理
第四节		健康	数子	健康	治	初珪

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	历史		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

第3周

おり川	1			1	1	1
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	语文	校本课
弗─ p		术	程	程	店又	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	地理	信息技
另 ── □			程	程	地理	术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与	数学 校本课	校本课	外语
新二 P		程	健康		程	211日
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与	数学	体育与	思想政	物理
年四 1 ¹		健康		健康	治	初生
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课	生物学		语文
第 五 ト		后又	程	土彻子		石又
课间	13:30-13:40				校本课	
	13:40-14:20	思想政	校本课		程	综合实
第六节	10.40 14.20	芯芯以 治	校本味 程	历史		践活动
 课间	14:20-14:30	1 1 1	/生			区1日4月
NV I+1	44.00 := :					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课	化学

					程	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课)# * *	校本课
第一口		术	程	程	语文	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	地理	信息技
- 岩一ド			程	程	地生	术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与	数学	校本课	外语
24 ─ 14		程	健康	双子	程	71 141
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与	数学	体育与	思想政	物理
71 13 14		健康	双于	健康	治	70年
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课	生物学		语文
为工 1		口人	程	工107于	12.12.	4人
课间	13:30-13:40				校本课	
	13:40-14:20	思想政	校本课		程	
第六节	10110 1110	治	程	历史		践活动
课间	14:20-14:30					7
Arte I Ha	14:30-15:10	AL DE	AL) T) 	校本课	/I. W
第七节		外语	外语	语文	程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政	物理	校本课	
が八日		加火	治	170年	程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课				
第 17		术	程				
课间	8:40-8:50						
第二节	8:50-9:30	4-#-	校本课	国	庆、中秋放假		
₩ ₩ ₩		艺术	程				
大课间	9:30-10:00						

第三节	10:00-10:40	校本课	体育与
第二 l		程	健康
课间	10:40-10:50		
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健 操	12:45-12:50		
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程
课间	13:30-13:40		
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程
课间	14:20-14:30		
第七节	14:30-15:10	外语	外语
课间	15:10-15:20		
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40			校本课 程	语文	校本课 程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30			校本课 程	地理	信息技 术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40			数学	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	国庆、中	中秋放假	体育与 健康	思想政 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30			生物学	校本课	语文
课间	13:30-13:40				程	

第六节	13:40-14:20	历史		综合实 践活动
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	物理	校本课 程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课		校本课
第一 1		术	程	程		程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课		信息技
- 第一ド			程	程		术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与	数学		外语
カート		程	健康	奴子		7114
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与	数学	体育与		物理
光四 1		健康		健康		彻垤
午餐	11:30-11:50				校运动	
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40				会	
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	压出		综合实
サハト		治	程	历史		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文		化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理		

第8周

21. / 4						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技 术	校本课 程	校本课 程	语文	校本课 程
课间	8:40-8:50					

第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	校本课 程	地理	信息技术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	体育与 健康	数学	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学	体育与 健康	思想政 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	历史	1 11	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	语文	校本课
为 17		术	程	程	口人	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	 地理	信息技
21 - 12			程	程	地连	术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与	数学	校本课	外语
- 第二日		程	健康		程	211日
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与	数学	体育与	思想政	物理
海四巾		健康		健康	治	初垤
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					

操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	历史		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

	,.				_ ,	
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技				校本课
יו ייג		术				程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	4-#-				信息技
界一下		艺术				术
大课间	9:30-10:00					
//x ++-	10:00-10:40	校本课				おい五
第三节		程				外语
课间	10:40-10:50					
公 IIII +++	10:50-11:30	体育与				# <i>I</i> m TH
第四节		健康				物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20		其	月中能力诊断		
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文				语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政				综合实
第八 卫		治				践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语		化学		
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史				

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
tota II.	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	\\.	校本课
第一节		术	程	程	语文	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	校本课 程	地理	信息技 术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	体育与 健康	数学	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学	体育与 健康	思想政 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	历史		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	语文	校本课
第一 1		术	程	程	店又 	程
课间	8:40-8:50					
公一 世	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	地理	信息技
第二节		乙水	程	程	地理	术
大课间	9:30-10:00					
公一 井	10:00-10:40	校本课	体育与	新·元	校本课	和二五
第三节		程	健康	数学	程	外语
课间	10:40-10:50					
公 Ⅲ 世	10:50-11:30	体育与	粉光	体育与	思想政	<i>Alm</i> ≭⊞
第四节		健康	数学	健康	治	物理
午餐	11:30-11:50					

午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学	- 校本课 _ 程	语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	历史		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政治	物理	校本课 程	

第 13 周

37 10 /HJ						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
公 士	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	भ के	校本课
第一节		术	程	程	语文	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	校本课 程	地理	信息技术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	体育与 健康	数学	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学	体育与 健康	思想政 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	历史	. 1±	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学

课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

第14周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	 	校本课
第一节	8:00-8:40				语文	
		术	程	程		程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	 地理	信息技
対一ド			程	程	地生	术
大课间	9:30-10:00					
//r ++-	10:00-10:40	校本课	体育与	184- 314-	校本课	AL YE
第三节		程	健康	数学	程	外语
课间	10:40-10:50					
66 IIII -114	10:50-11:30	体育与	W W	体育与	思想政	d Loserra
第四节		健康	数学	健康	 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
66)	13:40-14:20	思想政	校本课	E-4		综合实
第六节		治	程	历史		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治	物理	校本课 程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课			
第 1		术	程			
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课		通用技术	
年一日		乙水	程		远用以小	
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与			

			1
		程	健康
课间	10:40-10:50		
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健 操	12:45-12:50		
第五节	12:50-13:30	语文	校本课程
课间	13:30-13:40		
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程
课间	14:20-14:30		
第七节	14:30-15:10	外语	外语
课间	15:10-15:20		
第八节	15:20-16:00	历史	思想政 治

第 16 周

70 10 /HJ						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技 术	校本课 程	校本课 程	语文	校本课 程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	校本课 程	地理	信息技术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	体育与 健康	数学	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学	体育与 健康	思想政 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学	校本课	语文
课间	13:30-13:40				程	

第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	历史		综合实
カハロ		治	程	加艾		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课 程	化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政	物理	校本课	
347 (14		/// 🔍	治	1/2/2	程	

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
					生剂臼	
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	语文	校本课
		术	程	程		程
课间	8:40-8:50					
tota III.	8:50-9:30	II. IS	校本课	校本课	tot merer	信息技
第二节		艺术	程	程	地理	术
大课间	9:30-10:00					,
	10:00-10:40	校本课	体育与		校本课	
第三节		程	健康	数学	程	外语
课间	10:40-10:50	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			·	
第四节	10:50-11:30	体育与	数学	体育与	思想政	物理
N1 H		健康	— — — — — — — — — — — — — — — — — — —	健康	治	1272
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课程	生物学		语文
)III 3	13:30-13:40		,4		校本课	
课间	10.00 10.40				程	
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	历史		综合实
- 朱八口		治	程	加文 		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课	化学
					程	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政	物理	校本课	
24//14		//J X	治	一次を生	程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
公 ,世	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	元旦放	校本课
第一节		术	程	程	假	程

课间	8:40-8:50				
					15 -4- 11
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	信息技
N3 — 14			程	程	术
大课间	9:30-10:00				
	10:00-10:40	校本课	体育与		
第三节		程	健康	数学	外语
	10 40 10 50	725.	DC/AC		
课间	10:40-10:50				
	10:50-11:30	体育与		体育与	
第四节	10.50 11.50		数学		物理
		健康		健康	
午餐	11:30-11:50				
午休	11:50-12:20				
	10.00.10.40				
午会	12:20-12:40				
眼保健	12:45-12:50				
	12.10 12.00				
操					
公丁士	12:50-13:30	ੇਜ਼ ਨੇ ਟ	校本课	#- # <i>I</i> m 24	भ्रम चेट
第五节		语文	程	生物学	语文
	13:30-13:40				
课间	13.30 13.40				
	13:40-14:20	思想政	校本课		综合实
第六节	19,19,11,29	治	程	历史	践活动
		祖	任王		政治初
课间	14:20-14:30				
	14 00 15 10				
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	化学
\m_\-	15:10-15:20				
课间	13.10 13.20				
	15:20-16:00		思想政		
第八节		历史		物理	
			治		

第19周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技 术	校本课 程	校本课 程	语文	校本课 程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	校本课 程	地理	信息技术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课 程	体育与 健康	数学	校本课 程	外语
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	数学	体育与 健康	思想政 治	物理
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					

眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课	生物学		语文
为工 I ₂		口人	程	工物子		口人
课间	13:30-13:40				校本课	
					程	
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	 历史		综合实
24// Is		治	程	///X		践活动
课间	14:20-14:30					
// 1++	14:30-15:10	ALVE	ALVE) = - }- -	校本课	/1. 394
第七节		外语	外语	语文	程	化学
课间	15:10-15:20					
	15:20-16:00		思想政		校本课	
第八节		历史		物理		
			治		程	

第 20 周

弗 20 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	海立	校本课
第一 节		术	程	程	语文	程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	地理	信息技
- 第一 P			程	程	地垤	术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与	数学	校本课	外语
カート		程	健康	双于	程	7114
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与	数学	体育与	思想政	物理
海四 P		健康		健康	治	初生
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课	生物学		语文
		石 义	程	生物子		· 后又
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	历史	,	综合实
第八 1		治	程	加艾		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语	外语	语文	校本课	化学
					程	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史	思想政	物理	校本课	
21.7 . 1.		7,424	治	1/4	程	

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技				校本课
- H		术				程
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术				信息技 术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课				外语
<i>™</i> 14		程				71 10
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与				物理
74 14		健康				1/3-1
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20		其	明末能力诊断	折	
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文				语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政				综合实
カハロ		治				践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	外语				化学
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	历史				

第 22 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	信息技	校本课	校本课	语文	校本课
第 1		术	程	程	石又	程
课间	8:40-8:50					
第一	8:50-9:30	艺术	校本课	校本课	地理	信息技
第二节		乙水	程	程	地理	术
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	校本课	体育与	数学	校本课	和公五
第二 1		程	健康	数子	程	外语
课间	10:40-10:50					
タ 川 芋	10:50-11:30	体育与	粉些	体育与	思想政	物理
第四节		健康	数学	健康	治	初理
午餐	11:30-11:50					

午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	生物学		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
公上 士	13:40-14:20	思想政	校本课	压曲		综合实
第六节		治	程	历史		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	おい五	<i>h</i> L3五	3∓ 3 +	校本课	11, 24,
第七 节		外语	外语	语文	程	化学
课间	15:10-15:20					
公八世	15:20-16:00	压曲	思想政	Alm XIII	校本课	
第八节		历史	治	物理	程	