## 上海市第五十四中学高一1班课表

第1周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
<b>公一</b> 寸	8:50-9:30	艺术	校本课	信息技	校本课	物理
第二节			程	术	程	70年
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技	体育与	外语	外语	生物学
- 第二 1		术	健康	7114	7114	工物子
课间	10:40-10:50					
公 III ++	10:50-11:30	体育与	校本课	体育与	校本课	外语
第四节		健康	程	健康	程	21. 恒

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课   程	
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	校本课		综合实
- 第八日		治	程	程		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课	校本课	校本课	思想政
第七月		<b>川</b> 文	程	程	程	治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	
				行	住	

## 第3周

カリ川	_		1	1	1	ı
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课   程	
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	校本课 程	/土	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政 治

课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	*** }**	地理	思想政	校本课	
<b>第八</b> 下		数学	地理	治	程	

## 第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	校本课 程	·	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政 治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	

## 第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:00-8:40	化学	语文					
课间	8:40-8:50							
第二节	8:50-9:30	<del>++</del>	校本课					
歩一ド		艺术	程	国	庆、中秋放假			
大课间	9:30-10:00							
∕∽ <del>+ + -</del>	10:00-10:40	信息技	体育与					
第三节		术	健康					

课间	10:40-10:50		
∕∕⁄ III +1•	10:50-11:30	体育与	校本课
第四节		健康	程
午餐	11:30-11:50		
午休	11:50-12:20		
午会	12:20-12:40		
眼保健	12:45-12:50		
操			
<i>な</i> た	12:50-13:30	)# <del>**</del>	校本课
第五节		语文	程
课间	13:30-13:40		
// \ . ++	13:40-14:20	思想政	校本课
第六节		治	程
课间	14:20-14:30		
公 レサ	14:30-15:10	压曲	校本课
第七节		历史	程
课间	15:10-15:20		
第八节	15:20-16:00	数学	地理

# 第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40			历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30			信息技	校本课	物理
>N 1.				术	程	10.75
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40			外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30			体育与	校本课	外语
N 11 14				健康	程	71 <b>7</b> 1
午餐	11:30-11:50	国庆、中	中秋放假			
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30			物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课	
第六节	13:40-14:20			校本课	程	综合实
カハ ロ				程		践活动
课间	14:20-14:30					

第七节	14:30-15:10	校本课	校本课	思想政
第七月		程	程	治
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	思想政	校本课	
毎八日		治	程	

## 第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史		数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术		物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技术	体育与 健康	外语		生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校运动会	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课程	校本课 程		思想政 治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治		

## 第8周

Na o hi						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	信息技	校本课	物理
			程	术	程	
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50	· ·	30,74			
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程	, ,,,,,	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	

#### 第9周

时间 星期一 星期二 星期三 星期四 星期四   第一节 8:00-8:40 化学 语文 历史 语文 数学   课间 8:40-8:50    校本课程 信息技术程 校本课程 物理程   大课间 9:30-10:00    外语程 外语程 生物学程   大课间 10:40-10:50      外语生物学程   第四节 10:50-11:30 体育与健康程 株本课程 外语程 外语程   外语程   午餐 11:30-11:50	717 0 719						
第一日 化子 信义 奶更 信义 数子   课间 8:40-8:50 艺术 校本课程 信息技校本课程 校本课程 物理   大课间 9:30-10:00 付育与 健康 外语 外语 生物学   课间 10:40-10:50 日本课程 体育与 健康 校本课程 母生   第四节 10:50-11:30 体育与 健康 校本课程 母生 外语   午餐 11:30-11:50 日本報報 日本報報報 日本報報報 日本報報報 日本報報報報 日本報報報報 日本報報報報 日本報報報報 日本報報報報報 日本報報報報報 日本報報報報報 日本報報報報報報報 日本報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報		时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二节 8:50-9:30 艺术 校本课程 信息技术 校本课程 村理程   大课间 9:30-10:00   <	第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
第二节 艺术 程 水理   大课间 9:30-10:00   程 *** 報理   第三节 10:00-10:40 信息技术 体育与健康 外语 生物学   课间 10:40-10:50   ** 校本课程 体育与健康 程 外语   第四节 10:50-11:30 体育与健康 健康 程 外语   午餐 11:30-11:50   程 ** **   午休 11:50-12:20    ** ** **   年会 12:20-12:40   ** <	课间	8:40-8:50					
大课间 9:30-10:00   第三节 10:00-10:40 信息技术 体育与健康 外语 生物学   课间 10:40-10:50  校本课程 体育与健康 校本课程 好语   第四节 10:50-11:30 体育与健康 校本课程 母籍 好语   午餐 11:30-11:50     午休 11:50-12:20     年会 12:20-12:40     限保健 12:45-12:50  校本课程 校本课程 校本课程	<b>公一士</b>	8:50-9:30	#4	校本课	信息技	校本课	A√m x⊞
第三节 10:00-10:40 信息技 ポ 健康 外语 外语 生物学 课间 10:40-10:50 第四节 10:50-11:30 体育与 健康 程 体育与 健康 程 外语 午餐 11:30-11:50 午休 11:50-12:20 年会 12:20-12:40 眼保健 12:45-12:50 操 第五节 12:50-13:30 语文 校本课 程 物理 校本课	歩一ド			程	术	程	物理
第三节 ポ 健康 外语 外语 生物学   课间 10:40-10:50   校本课程 体育与健康 校本课程 株工程 外语   第四节 10:50-11:30 体育与健康 校本课程 株工程 外语 外语 外语 外语   午餐 11:30-11:50 程   株工程 株工程 本理	大课间	9:30-10:00					
求 健康   课间 10:40-10:50   第四节 10:50-11:30 体育与 健康 程 校本课 程   年餐 11:30-11:50   午休 11:50-12:20   午会 12:20-12:40   眼保健 操 12:45-12:50   操 校本课 程 校本课 程	<b>第二</b> 書	10:00-10:40	信息技	体育与	加油	加油	开栅岩
第四节 10:50-11:30 体育与 校本课 体育与 校本课 程 外语 年餐 11:30-11:50 年休 11:50-12:20 年休 12:20-12:40 限保健 12:45-12:50 操 第五节 12:50-13:30 语文 校本课 程 物理 校本课 程			术	健康	211년	71년	1 生物子
第四节 健康 程 健康 程 外语   午餐 11:30-11:50    程 外语   午休 11:50-12:20  <	课间	10:40-10:50					
世康 程 健康 程 午餐 11:30-11:50 午休 11:50-12:20 午会 12:20-12:40 眼保健 12:45-12:50 操 第五节 12:50-13:30 语文 校本课 程 校本课 程 将本课 程 将本课 程 を表 である。12:45 を表 である。	<b>公田士</b>	10:50-11:30	体育与	校本课	体育与	校本课	<i>h</i> 以五
午依   11:50-12:20     午会   12:20-12:40     眼保健   12:45-12:50     操   第五节     第五节   12:50-13:30     语文   校本课程     程   校本课程	歩四    		健康	程	健康	程	外语
午会 12:20-12:40   眼保健 12:45-12:50   操 第五节   第五节 12:50-13:30   语文 校本课程   投本课程 程	午餐	11:30-11:50					
T	午休	11:50-12:20					
操 12:50-13:30 语文 校本课程 物理 校本课程 语文	午会	12:20-12:40					
第五节 12:50-13:30 语文 校本课 程 物理 校本课 语文	眼保健	12:45-12:50					
第五节	操						
课间 13:30-13:40 程	第五节	12:50-13:30	语文		物理	校本课	语文
	课间	13:30-13:40				程	

第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	校本课		综合实
サハロ		治	程	程		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	压曲	校本课	校本课	校本课	思想政
第七月		历史	程	程	程	治
课间	15:10-15:20					
<b>公儿士</b>	15:20-16:00	数学	地理	思想政	校本课	
第八节		<b>数子</b>	地理	治	程	

## 第 10 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
第一节	8:00-8:40	化学			•	数学		
课间	8:40-8:50							
第二节	8:50-9:30	艺术		物理				
大课间	9:30-10:00							
第三节	10:00-10:40	信息技 术				生物学		
课间	10:40-10:50							
第四节	10:50-11:30	体育与 健康				外语		
午餐	11:30-11:50							
午休	11:50-12:20							
午会	12:20-12:40		其	用中能力诊断	斯			
眼保健 操	12:45-12:50							
第五节	12:50-13:30	语文				语文		
课间	13:30-13:40							
第六节	13:40-14:20	思想政治				综合实 践活动		
课间	14:20-14:30							
第七节	14:30-15:10	历史				思想政 治		
课间	15:10-15:20							
第八节	15:20-16:00	数学						

# 第 11 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技术	校本课 程	物理

						1
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技	体育与	外语	外语	生物学
31-14		术	健康	71 141	71 141	工物子
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与	校本课	体育与	校本课	外语
2011		健康	程	健康	程	71 1/1
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					
操						
第五节	12:50-13:30	语文	校本课	物理		语文
N4 TT 14		11/2	程	[7]		и.
课间	13:30-13:40				校本课 程	
	13:40-14:20	思想政	 校本课	校本课	住	综合实
第六节		治	程	程		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课	校本课	校本课	思想政
第14月		加义	程	程	程	治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政	校本课	
が八日		<b>纵子</b>	地生	治	程	

## 第 12 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理	校本课 程	语文

课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课	校本课		综合实
サハロ		治	程	程		践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课	校本课	校本课	思想政
第14月		加义	程	程	程	治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政	校本课	
カハリ		<b>数子</b>	地理	治	程	

#### 第 13 周

第 13 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课   程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政 治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	

## 第 14 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学

课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程	.—	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政 治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	

# 第 15 周

				ı	ı				
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:00-8:40	化学	语文						
课间	8:40-8:50								
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课						
歩一			程						
大课间	9:30-10:00								
<b>公一士</b>	10:00-10:40	信息技	体育与						
第三节		术	健康		通用技术				
课间	10:40-10:50				<b>旭</b> 用汉个				
<b>☆Ⅲ</b> #	10:50-11:30	体育与	校本课						
第四节		健康	程						
午餐	11:30-11:50								
午休	11:50-12:20								
午会	12:20-12:40								

			1
眼保健	12:45-12:50		
操			
<b>公工士</b>	12:50-13:30	भ्रम चेट	校本课
第五节		语文	程
课间	13:30-13:40		
		m la d	13. 1.37
第六节	13:40-14:20	思想政	校本课
がハト		治	程
课间	14:20-14:30		
	14:30-15:10		校本课
第七节		历史	程
课间	15:10-15:20		
第八节	15:20-16:00	数学	地理

#### 第 16 周

第 16 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政 治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政治	校本课 程	

第 17 周						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课 程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程	. —	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政 治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	

## 第 18 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史		数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课	信息技		物理
<i>≯</i> 7 → 13			程	术		17万-生
大课间	9:30-10:00				- - 元旦放	
第三节	10:00-10:40	信息技	体育与	外语	九旦成   假	生物学
第二 17		术	健康	211년	TEX.	生物子
课间	10:40-10:50					
タ 川 芋	10:50-11:30	体育与	校本课	体育与		<i>5</i> 1.4五
第四节		健康	程	健康		外语
午餐	11:30-11:50					

午休	11:50-12:20				
午会	12:20-12:40				
眼保健 操	12:45-12:50				
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理	语文
课间	13:30-13:40				
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程	综合实 践活动
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	思想政治
课间	15:10-15:20				
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	

## 第 19 周

第一节 8:00-8:40 化学 语文 历史 语文 数学   课间 8:40-8:50 2x 校本课程 信息技术 校本课程 物理   大课间 9:30-10:00 2x 校本课程 付息技术 校本课程 外语生物学   第三节 10:00-10:40 信息技术 体育与健康 好语生物学   第四节 10:50-11:30 体育与健康程 校本课程 好事程   年餐 11:30-11:50 2x 日本建作品 日本课程 外语   年代 11:50-12:20 2x 12:20-12:40 12:45-12:50 12:20-13:30 日本课程 村本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程 日本课间 13:40-14:20 思想政治和课程 校本课程 校本课程 提出的工作品 日本记述品 <th>弗 19 周</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th>	弗 19 周						
课间 8:40-8:50   第二节 8:50-9:30 艺术 校本课程 信息技术 校本课程   大课间 9:30-10:00   第三节 10:00-10:40 信息技术 体育与健康 外语 生物学   课间 10:40-10:50 投本课程 体育与健康程程 校本课程程 外语   午餐 11:30-11:50 日本报程 日本课程程 外语   午休 11:50-12:20 日本报程		时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二节 8:50-9:30 艺术 校本课程 信息技术 程 校本课程 校本课程程 校本课程程 外语 生物学程程   第四节 10:40-10:50 4 作	第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
第二节 艺术 程 术 程 物理   大课间 9:30-10:00 </td <td>课间</td> <td>8:40-8:50</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	课间	8:40-8:50					
第三节 10:00-10:40 信息技 体育与 健康 外语 外语 生物学 健康 10:40-10:50	第二节	8:50-9:30	艺术				物理
第三节 术 健康 外语 外语 生物学   课间 10:40-10:50 <td< td=""><td>大课间</td><td>9:30-10:00</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>	大课间	9:30-10:00					
第四节	第三节	10:00-10:40			外语	外语	生物学
第四节 健康 程 健康 程 种庸   午餐 11:30-11:50 (4) <td>课间</td> <td>10:40-10:50</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	课间	10:40-10:50					
午休   11:50-12:20     午会   12:20-12:40     眼保健   12:45-12:50     操   第五节     第五节   12:50-13:30     语文   校本课程     程   校本课程     第二节   13:30-13:40     第六节   13:40-14:20     思想政治   校本课程     投本课程   採租     第六节   指:30-15:10     历史   校本课程     校本课程   校本课程     投本课程   校本课程     指   投本课程     指   2     日本   2     日本   2     日本   2     日本   2     日本   2     日本   日本     日本	第四节	10:50-11:30					外语
午会 12:20-12:40   眼保健 操 12:45-12:50 操   第五节 12:50-13:30   语文 校本课程   程 校本课程   第六节 13:30-13:40   思想政 治 校本课程   提向 14:20-14:30   第七节 大本课程   校本课程 校本课程   校本课程 校本课程   投本课程 校本课程   投本课程 校本课程   14:30-15:10 历史程   校本课程 校本课程   投本课程 校本课程   投本课程 校本课程   指	午餐	11:30-11:50					
眼保健 12:45-12:50   操 12:50-13:30   语文 校本课程   提间 13:30-13:40   第六节 13:40-14:20 思想政治   提向 14:20-14:30   第七节 大本课程 校本课程   校本课程 校本课程 校本课程   投本课程 校本课程 校本课程   提供 14:30-15:10 历史程 校本课程 校本课程程	午休	11:50-12:20					
操 12:50-13:30 语文 校本课程 物理 语文   课间 13:30-13:40 校本课程 校本课程 校本课程 程   第六节 13:40-14:20 思想政治 校本课程程 经本课程 综合实践活动程   课间 14:20-14:30 历史程 校本课程程 校本课程程 校本课程程	午会	12:20-12:40					
第五节 语文 程 物理 语文   课间 13:30-13:40 校本课程 校本课程 校本课程   第六节 13:40-14:20 思想政 校本课程程 校本课程 综合实践活动程   课间 14:20-14:30 校本课程 校本课程 校本课程 校本课程   第七节 14:30-15:10 历史程 校本课程程 校本课程程 校本课程程		12:45-12:50					
课间 13:30-13:40   第六节 13:40-14:20 思想政 校本课 校本课 经本课 综合实 践活动 程   课间 14:20-14:30   第七节 万史 校本课 校本课 校本课 校本课 程 股本课 程	第五节	12:50-13:30	语文		物理		语文
第六节 13:40-14:20 思想政	课间	13:30-13:40					
第七节 14:30-15:10	第六节	13:40-14:20				1 12	综合实 践活动
第七节	课间	14:20-14:30					
课间 15:10-15:20	第七节	14:30-15:10	历史				思想政 治
	课间	15:10-15:20					

<b>给 // 共</b>	15:20-16:00	<b>赤</b>	ևե <b>т</b> ш	思想政	校本课	
第八节		数学	地理	治	程	

## 第 20 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技 术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课   程	
第六节	13:40-14:20	思想政治	校本课 程	校本课 程		综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课 程	校本课 程	校本课 程	思想政 治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	

# 第 21 周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学		数学		
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术		物理		
大课间	9:30-10:00		] 其			
第三节	10:00-10:40	信息技		生物学		
第二 17		术				生物子
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与				外语

		健康
午餐	11:30-11:50	
午休	11:50-12:20	
午会	12:20-12:40	
眼保健 操	12:45-12:50	
第五节	12:50-13:30	语文
课间	13:30-13:40	
第六节	13:40-14:20	思想政 治
课间	14:20-14:30	
第七节	14:30-15:10	历史
课间	15:10-15:20	
第八节	15:20-16:00	数学

## 第 22 周

分 44 川						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	化学	语文	历史	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	艺术	校本课 程	信息技 术	校本课 程	物理
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	信息技术	体育与 健康	外语	外语	生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	体育与 健康	校本课 程	体育与 健康	校本课 程	外语
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	语文	校本课 程	物理		语文
课间	13:30-13:40				校本课   程	
第六节	13:40-14:20	思想政 治	校本课 程	校本课 程	·	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	历史	校本课	校本课	校本课	思想政

			程	程	程	治
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	数学	地理	思想政 治	校本课 程	