

2025学年第一学期上海市第五十四中学课后服务课程 开设计划公示表

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
初中啦啦操训练	啦啦操体育训练	社团课	张馨		六、七、八、九年级	1	星期五 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
初中篮球训练A	篮球训练A	社团课	唐杰		八、九年级	1	星期三 16:30-18:30 星期五 16:30-18:30	2025-09-09~2026-01-30
初中篮球训练B	篮球训练B	社团课	王剑		六、七年级	1	星期二 16:30-18:30 星期四 16:30-18:30	2025-09-09~2026-01-30
书林撷叶	书林撷叶	社团课	郑自翱		六年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
英语报刊阅读	英语报刊阅读	社团课	徐竞		六年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
沟通你我他	沟通你我他	社团课	王佳明		六年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
STEAM科学实验	STEAM科学实验	社团课	孔令民		六年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
机械奥运	机械奥运	社团课	沈敏		六年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
文言小故事启蒙	文言小故事启蒙	社团课	顾陈惠		六年级	1	星期二 16:10-16:50	2025-09-09~2026-01-30
有趣的数学	有趣的数学	社团课	杨玉清		六年级	1	星期二 16:10-16:50	2025-09-09~2026-01-30
“我演你猜” 单词乐园	“我演你猜” 单词乐园	社团课	杨阳		六年级	1	星期二 16:10-16:50	2025-09-09~2026-01-30
《论语》精读	《论语》精读	社团课	石忠义		七年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
版画	版画	社团课	李惟婧		七年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
Python程序设计入门	Python程序设计入门	社团课	王春艳		七年级	1	星期二 15:30-16:10	2025-09-09~2026-01-30
航天与人工智能 [初中]	航天与人工智能 [初中]	社团课	徐必亮		七年级	1	星期二 15:30-17:00	2025-09-09~2026-01-30
生态课程	生态课程	社团课	黄飞瑜		七年级	1	星期二 15:30-17:00	2025-09-09~2026-01-30

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
课外文言文拓展阅读	课外文言文拓展阅读	社团课	刘奕		七年级	1	星期二 16:10-16:50	2025-09-09~2026-01-30
从连续到密铺的美学之旅	从连续到密铺的美学之旅	社团课	胡艳辉		七年级	1	星期二 16:10-16:50	2025-09-09~2026-01-30
英语歌曲学唱	英语歌曲学唱	社团课	刘凤君		七年级	1	星期二 16:10-16:50	2025-09-09~2026-01-30
经典咏流传	经典咏流传	社团课	石忠义		七年级	1	星期二 16:10-16:50	2025-09-09~2026-01-30
经典咏流传	心悦剧	社团课	王佳明		八年级	1	星期二 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
仰望星空	仰望星空	社团课	张易扬		八年级	1	星期二 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
数字艺术	数字艺术	社团课	李惟婧		八年级	1	星期二 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
红领巾融媒体	红领巾融媒体	社团课	诸懿凡		八年级	1	星期二 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
亦悦飞镖	飞镖社团	社团课	邓雄英		八年级	1	星期二 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
京腔京韵永流传	京腔京韵永流传	社团课	钱世晔		六、七、八年级	1	星期二 15:30-17:00	2025-09-09~2026-01-30
打击乐	悦音雅韵	社团课	刘申璠		六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
中阮1	悦音雅韵	社团课	诸晓		六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
中阮2	悦音雅韵	社团课	殷寅		六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
唢呐	悦音雅韵	社团课	李军		六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
竹笛	悦音雅韵	社团课	朱文婷		六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
大提（低提）	悦音雅韵	社团课	孔令濠		六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
弹拨乐	悦音雅韵	社团课	王璟璟		六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
鼓号队（鼓）	鼓号队（鼓）	社团课	傅佳浩		六、七、八年级	1	星期四 16:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
鼓号队（号）	鼓号队（号）	社团课	封安邦		六、七、八年级	1	星期四 16:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
亦悦舞蹈	亦悦舞蹈	社团课	邓雄英		六、七、八年级	1	星期五 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
亦悦合唱	亦悦合唱	社团课	魏蓓		六、七、八年级	1	星期五 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
亦悦朗诵	朗诵社团	社团课	王旭华		九年级	1	星期五 15:30-16:30	2025-09-09~2026-01-30
六年级全科提升1班	六年级全学科提升	个性化	顾陈惠、郑自翱、袁乐、杨玉清、徐竞、杨阳、钱世晔、王佳明、张易扬		六年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
六年级全科提升2班	六年级全学科提升	个性化	顾陈惠、郑自翱、袁乐、杨玉清、徐竞、杨阳、钱世晔、王佳明、张易扬		六年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
六年级全科提升3班	六年级全学科提升	个性化	顾陈惠、郑自翱、袁乐、杨玉清、徐竞、杨阳、钱世晔、王佳明、张易扬		六年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
六年级全科提升4班	六年级全学科提升	个性化	顾陈惠、郑自翱、袁乐、杨玉清、徐竞、杨阳、钱世晔、王佳明、张易扬		六年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
六年级体育与健康	六年级体育锻炼	个性化	王剑		六年级	4	星期四 15:30-16:00	2025-09-09~2026-01-30
六年级个别辅导A班	六年级语文个别辅导	个性化	顾陈惠、郑自翱		六年级	2	星期三 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
六年级个别辅导B班	六年级数学个别辅导	个性化	袁乐、杨玉清		六年级	2	星期一 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
六年级个别辅导C班	六年级英语个别辅导	个性化	徐竞、杨阳		六年级	2	星期二 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级全科提升1班	七年级全学科提升	个性化	刘素霞、刘奕、关怡、胡艳辉、陈燕、刘凤君、王春艳、褚蔚清		七年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级全科提升2班	七年级全学科提升	个性化	刘素霞、刘奕关怡、胡艳辉、陈燕、刘凤君、王春艳、褚蔚清		七年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级全科提升3班	七年级全学科提升	个性化	刘素霞、刘奕关怡、胡艳辉、陈燕、刘凤君、王春艳、褚蔚清		七年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级全科提升4班	七年级全学科提升	个性化	刘素霞、刘奕关怡、胡艳辉、陈燕、刘凤君、王春艳、褚蔚清		七年级	1	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级个别辅导A班	七年级语文个别辅导	个性化	刘素霞、刘奕		七年级	2	星期三 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级个别辅导B班	七年级数学个别辅导	个性化	关怡、胡艳辉		七年级	2	星期四 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级个别辅导C班	七年级英语个别辅导	个性化	陈燕、刘凤君		七年级	2	星期一 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级全科提升1班	八年级全学科提升	个性化	陈霞、金可澄、张岚、甘少华、李陆盛、黄飞瑜、陆欣怡、褚蔚清、卢天立、王璟璟		八年级	1	星期三 15:30-17:00 星期四 15:30-17:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级全科提升2班	八年级全学科提升	个性化	陈霞、金可澄、张岚、甘少华、李陆盛、黄飞瑜、陆欣怡、褚蔚清、卢天立、王璟璟		八年级	1	星期三 15:30-17:00 星期四 15:30-17:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级全科提升3班	八年级全学科提升	个性化	陈霞、金可澄、张岚、甘少华、李陆盛、黄飞瑜、陆欣怡、褚蔚清、卢天立、王璟璟		八年级	1	星期三 15:30-17:00 星期四 15:30-17:00	2025-09-09~2026-01-30

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
八年级全科提升4班	八年级全学科提升	个性化	陈霞、金可澄、张岚、甘少华、李陆盛、黄飞瑜、陆欣怡、褚蔚清、卢天立、王璟璟		八年级	1	星期三 15:30-17:00 星期四 15:30-17:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级体育与健康	八年级体育锻炼	个性化	王海虹		八年级	4	星期一 16:00-17:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级个别辅导A班	八年级语文个别辅导	个性化	陈霞、金可澄		八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级个别辅导B班	八年级数学个别辅导	个性化	张岚、甘少华		八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级个别辅导C班	八年级英语个别辅导	个性化	顾菊礼、张钰婷、 诸懿凡		八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级个别辅导D班	八年级物理个别辅导	个性化	李陆盛、叶丛啸		八年级	4	星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级学科拓展	八年级学科拓展	个性化	李陆盛、叶丛啸		八年级	1	星期一 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
九年级个别辅导A班	九年级语文个别辅导	个性化	邹 蕙、王旭华、詹细红		九年级	4	星期一 17:30-18:30 星期三 17:30-18:30	2025-09-09~2026-01-30
九年级个别辅导B班	九年级数学个别辅导	个性化	苗伟、吴文奂		九年级	4	星期一 17:30-18:30 星期二 17:30-18:30 星期四 17:30-18:30	2025-09-09~2026-01-30
九年级个别辅导C班	九年级英语个别辅导	个性化	何一佳、方玉清、赵焕		九年级	4	星期二 17:30-18:30 星期四 17:30-18:30	2025-09-09~2026-01-30
九年级个别辅导D班	九年级物理个别辅导	个性化	陈逸婷、何嘉胤		九年级	4	星期一 17:30-18:30 星期二 17:30-18:30 星期三 17:30-18:30	2025-09-09~2026-01-30
九年级个别辅导E班	九年级化学个别辅导	个性化	王珏、王雁秋		九年级	2	星期五 15:30-18:00	2025-09-09~2026-01-30
九年级全科提升1班	九年级全学科提升	个性化	邹 蕙、王旭华、詹细红、苗伟、吴文奂、何一佳、方玉清、赵焕 、陈逸婷、何嘉胤、王珏、王雁秋、李惟婧		九年级	1	星期一 16:00-17:30 星期二 16:00-17:30 星期三 16:00-17:30 星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
九年级全科提升2班	九年级全学科提升	个性化	邹 蕙、王旭华、詹细红、苗伟、吴文奂、何一佳、方玉清、赵焕 、陈逸婷、何嘉胤、王珏、王雁秋、李惟婧		九年级	1	星期一 16:00-17:30 星期二 16:00-17:30 星期三 16:00-17:30 星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30

班级名称	课程名称	课程分类	主讲老师	助教老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
九年级全科提升3班	九年级全学科提升	个性化	邹 惠、王旭华、詹细红、 苗伟、吴文奂、何一佳、方 玉清、赵焕 、陈逸婷、何 嘉胤、王珏、王雁秋、李惟 婧		九年级	1	星期一 16:00-17:30 星期二 16:00-17:30 星期三 16:00-17:30 星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
九年级全科提升4班	九年级全学科提升	个性化	邹 惠、王旭华、詹细红、 苗伟、吴文奂、何一佳、方 玉清、赵焕 、陈逸婷、何 嘉胤、王珏、王雁秋、李惟 婧		九年级	1	星期一 16:00-17:30 星期二 16:00-17:30 星期三 16:00-17:30 星期四 16:00-17:30	2025-09-09~2026-01-30
六年级作业辅导班	作业辅导	托管班	王佳明、徐必亮、张易扬、 郑自翱		六年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
七年级作业辅导班	作业辅导	托管班	黄飞瑜、王春艳、钱世晔、 褚蔚清		七年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30
八年级作业辅导班	作业辅导	托管班	王 炜、卢天立、王璟璟、 黄飞瑜		八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2025-09-09~2026-01-30