

上海市第五十四中学高二5班课表

第1周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	英语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理	思想政治 物理 化学 历史 地理	英语

				生物学	生物学	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

## 第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

### 第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与 健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					

操						
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

#### 第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与 健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政 治物理 化学 历史	思想政 治物理 化学 历史

					史地理 生物学	史地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

### 第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与 健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

### 第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	清明放 假	体育与 健康	语文	语文	数学

课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30		数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30		英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20		语文	体育与健康	英语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10		语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	英语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	
-----	-------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	--

### 第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	期中能力诊断			春季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程				
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术				
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程				
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
-----	-------------	-------------------------------------	--	--	--	--

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	劳动节 放假
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	英语	

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	劳动节放假		语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30			数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40			思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30			英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30			体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20		体育与健康	英语	综合实践活动
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10		思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20				
第八节	15:20-16:00		思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	体育活动	

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第 12  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与 健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政 治物理 化学 历史	思想政 治物理 化学 历史

					史地理 生物学	史地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	体育活 动	

第 13  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与 健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第14  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	英语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	
-----	-------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	--

第15周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	英语	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第16周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	期末能力诊断			端午节放假
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程				
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术				
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				

课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	校本课程		
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		

第 17  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	英语	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第 18  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	英语	体育与 健康	语文	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	艺术	数学	英语	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					

眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	英语	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	