

上海市第五十四中学高二4班课表

第1周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理	数学	语文

				生物学		
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

## 第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

### 第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课 程	体育与 健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健	12:45-12:50					

操						
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与 健康	英语	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

#### 第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课 程	体育与 健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政 治物理 化学 历史	思想政 治物理 化学 历史

					史地理 生物学	史地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与 健康	英语	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

### 第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课 程	体育与 健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与 健康	英语	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

### 第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	清明放 假	体育与 健康	英语	语文	数学

课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30		艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30		数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20		英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10		语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	
-----	-------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	--

### 第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	期中能力诊断			春季社会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语				
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文				
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程				
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学				

		史地理 生物学	
--	--	------------	--

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	劳动节 放假
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	
课间	14:20-14:30					

第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	劳动节放假		英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30			语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40			思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30			数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30			体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20		体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20				
第八节	15:20-16:00		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与 健康	英语	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第 12  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课 程	体育与 健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政 治物理 化学 历史	思想政 治物理 化学 历史

					史地理 生物学	史地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与 健康	英语	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第 13  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课 程	体育与 健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					

第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与 健康	英语	体育与 健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第14  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	
-----	-------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	--

第15周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动

课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第16周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	期末能力诊断			端午节放假
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语				
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文				
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学				

课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	校本课程		
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课程	体育与健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					

第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课 程	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第 18  
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	校本课 程	体育与 健康	英语	语文	数学
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	英语	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	语文	艺术	数学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					

眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	体育与健康	英语	体育与健康
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	校本课程	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	数学	语文
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	