

上海市第五十四中学高二1班课表

第1周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					

第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第2周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理	语文	体育与健康	数学	数学

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学历史 史地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与 健康	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	体育活 动	

第3周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与 健康	校本课 程	数学	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学历史 史地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政 治物理 化学历史 史地理	思想政 治物理 化学历史 史地理

					生物学	生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与 健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第4周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与 健康	校本课 程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第5周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术

课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第6周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	清明放假	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30		语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30		语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20		英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					

第七节	14:30-15:10		体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第7周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理	语文	体育与健康	数学	数学

		生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与 健康	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第8周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与 健康	期中能力诊断			春季社 会实践
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程				
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学 历史 地理 生物学				
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语				
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健 操	12:45-12:50					

第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	数学		
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		

第9周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	劳动节 放假
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	

午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第10周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
第一节	8:00-8:40	劳动节放假			数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文		
课间	8:40-8:50								
第二节	8:50-9:30						语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00								

第三节	10:00-10:40		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50				
第四节	10:50-11:30		英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50				
午休	11:50-12:20				
午会	12:20-12:40				
眼保健操	12:45-12:50				
第五节	12:50-13:30		体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40				
第六节	13:40-14:20		体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30				
第七节	14:30-15:10		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20				
第八节	15:20-16:00		思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第11周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					

第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第 12
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					

第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第13周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史	语文	体育与健康	数学	数学

		史地理 生物学				
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与 健康	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	体育活 动	

第 14
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与 健康	校本课 程	数学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	语文	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政 治物理 化学历	思想政 治物理 化学历

					史地理 生物学	史地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与 健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与 健康	数学	综合实 践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与 健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活 动	

第 15
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与 健康	校本课 程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课 程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语

大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	

第 16
周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
--	----	-----	-----	-----	-----	-----

第一节	8:00-8:40	体育与健康	期末能力诊断	端午节放假
课间	8:40-8:50			
第二节	8:50-9:30	校本课程		
大课间	9:30-10:00			
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		
课间	10:40-10:50			
第四节	10:50-11:30	英语		
午餐	11:30-11:50			
午休	11:50-12:20			
午会	12:20-12:40			
眼保健操	12:45-12:50			
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		
课间	13:30-13:40			
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		
课间	14:20-14:30			
第七节	14:30-15:10	数学		
课间	15:10-15:20			
第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学		

第17周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史	语文

					史地理 生物学	
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	体育与健康	数学	综合实践活动
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与健康	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					

第八节	15:20-16:00	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	体育活动	
-----	-------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	------	--

第18周

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	体育与健康	校本课程	数学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	校本课程	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	英语
大课间	9:30-10:00					
第三节	10:00-10:40	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
课间	10:40-10:50					
第四节	10:50-11:30	英语	语文	英语	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学
午餐	11:30-11:50					
午休	11:50-12:20					
午会	12:20-12:40					
眼保健操	12:45-12:50					
第五节	12:50-13:30	思想政治 物理 化学 历史 地理 生物学	语文	体育与健康	数学	数学
课间	13:30-13:40					
第六节	13:40-14:20	思想政治 物理 化学 历史	英语	体育与健康	数学	综合实践活动

		史地理 生物学				
课间	14:20-14:30					
第七节	14:30-15:10	数学	体育与 健康	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	英语	艺术
课间	15:10-15:20					
第八节	15:20-16:00	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	思想政 治物理 化学历 史地理 生物学	体育活 动	