

# 2025 学年第二学期上海市第五十四中学（学校）课后服务课程开设计划公示表

课程名称	课程分类	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
啦啦操体育训练	社团课	六、七、八、九 年级	1	星期五 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
篮球训练 A	社团课	八、九年级	1	星期三 16:30-18:30 星期五 16:30-18:30	2026-03-02~2026-06-30
篮球训练 B	社团课	六、七年级	1	星期二 16:30-18:30 星期四 16:30-18:30 星期五 16:30-18:30	2026-03-02~2026-06-30
悦读声声	社团课	六年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
法语入门	社团课	六年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
沟通你我他	社团课	六年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
STEAM 科学实验	社团课	六年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
机械奥运	社团课	六年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
诗意诵读坊	社团课	六年级	1	星期二 16:10-16:50	2026-03-02~2026-06-30
有趣的数学——旋转 齿轮	社团课	六年级	1	星期二 16:10-16:50	2026-03-02~2026-06-30
趣味英语	社团课	六年级	1	星期二 16:10-16:50	2026-03-02~2026-06-30
《论语》精读	社团课	七年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
版画	社团课	七年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
Python 程序设计入门	社团课	七年级	1	星期二 15:30-16:10	2026-03-02~2026-06-30
航天与人工智能 [初 中]	社团课	七年级	1	星期二 15:30-17:00	2026-03-02~2026-06-30
鱼菜共生降解循环对 比实验	社团课	七年级	1	星期二 15:30-17:00	2026-03-02~2026-06-30
课外文言文拓展阅读	社团课	七年级	1	星期二 16:10-16:50	2026-03-02~2026-06-30
数学综合实践拓展	社团课	七年级	1	星期二 16:10-16:50	2026-03-02~2026-06-30
影视欣赏	社团课	七年级	1	星期二 16:10-16:50	2026-03-02~2026-06-30
经典咏流传	社团课	七年级	1	星期二 16:10-16:50	2026-03-02~2026-06-30
心悅剧	社团课	八年级	1	星期二 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30
仰望星空	社团课	八年级	1	星期二 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30
数字艺术	社团课	八年级	1	星期二 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30

## 2025 学年第二学期上海市第五十四中学（学校）课后服务课程开设计划公示表

课程名称	课程分类	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
红领巾融媒体	社团课	八年级	1	星期二 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30
飞镖社团	社团课	八年级	1	星期二 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30
京腔京韵永流传	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-17:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
悦音雅韵	社团课	六、七、八年级	1	星期二 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
鼓号队（鼓）	社团课	六、七、八年级	1	星期三 16:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
鼓号队（号）	社团课	六、七、八年级	1	星期三 16:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
亦悦合唱	社团课	六、七、八年级	1	星期五 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
朗诵社团	社团课	九年级	1	星期五 15:30-16:30	2026-03-02~2026-06-30
六年级全学科提升	个性化	六年级	4	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30
六年级体育锻炼	个性化	六年级	4	星期四 15:30-16:00	2026-03-02~2026-06-30
六年级语文个别辅导	个性化	六年级	2	星期三 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
六年级数学个别辅导	个性化	六年级	2	星期一 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
六年级英语个别辅导	个性化	六年级	2	星期二 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
七年级全学科提升	个性化	七年级	4	星期一 15:30-17:00 星期三 16:00-17:00 星期四 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30
七年级语文个别辅导	个性化	七年级	2	星期三 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
七年级数学个别辅导	个性化	七年级	2	星期一 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
七年级英语个别辅导	个性化	七年级	2	星期二 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
八年级全学科提升	个性化	八年级	4	星期三 15:30-17:00 星期四 15:30-17:00	2026-03-02~2026-06-30
八年级体育锻炼	个性化	八年级	4	星期一 16:00-17:00	2026-03-02~2026-06-30

## 2025 学年第二学期上海市第五十四中学（学校）课后服务课程开设计划公示表

课程名称	课程分类	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
八年级语文个别辅导	个性化	八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
八年级数学个别辅导	个性化	八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
八年级英语个别辅导	个性化	八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
八年级物理个别辅导	个性化	八年级	4	星期三 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
八年级物理学科拓展	个性化	八年级	1	星期四 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
八年级数学学科拓展	个性化	八年级	1	星期一 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
九年级语文个别辅导	个性化	九年级	4	星期一 17:30-18:30 星期三 17:30-18:30	2026-03-02~2026-06-30
九年级数学个别辅导	个性化	九年级	4	星期一 17:30-18:30 星期二 17:30-18:30 星期四 17:30-18:30	2026-03-02~2026-06-30
九年级英语个别辅导	个性化	九年级	4	星期二 17:30-18:30 星期四 17:30-18:30	2026-03-02~2026-06-30
九年级物理个别辅导	个性化	九年级	4	星期一 17:30-18:30 星期二 17:30-18:30 星期三 17:30-18:30	2026-03-02~2026-06-30
九年级化学个别辅导	个性化	九年级	2	星期五 15:30-18:00	2026-03-02~2026-06-30
九年级全学科提升	个性化	九年级	4	星期一 16:00-17:30 星期二 16:00-17:30 星期三 16:00-17:30 星期四 16:00-17:30	2026-03-02~2026-06-30
九年级物理学科拓展	个性化	九年级	1	星期五 15:30-17:00	2026-03-02~2026-06-30
九年级英语学科拓展	个性化	九年级	1	星期四 17:30-18:30	2026-03-02~2026-06-30
作业辅导	托管班	六年级	4	星期一 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30

## 2025 学年第二学期上海市第五十四中学（学校）课后服务课程开设计划公示表

课程名称	课程分类	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
				星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	
作业辅导	托管班	七年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30
作业辅导	托管班	八年级	4	星期一 17:00-18:00 星期二 17:00-18:00 星期三 17:00-18:00 星期四 17:00-18:00	2026-03-02~2026-06-30