

# 2023 年上海市第五十四中学 招收区级优秀体育学生资格确认方案

## 一、学校介绍

上海市第五十四中学是国家级规范汉字书写教育特色校、上海市文明单位、上海市平安示范校、上海市德育工作先进集体、上海市体育传统特色校、上海市绿色学校、徐汇区行为规范示范校、区艺术特色学校、区武术体教结合校、上海市德育课程研究教学基地、上海音乐学院民乐校外实习基地、上海大学机械工程实践工作站实践点。篮球、健美操、京昆是学校办学特色，在各项比赛中为市、区、校争得多枚金牌，在各级比赛中屡获佳绩。

## 二、招生项目

篮球、健美操

## 三、招生计划

(一) 篮球(男): 5 人, 其中前锋 3 人, 中锋 1 人, 后卫 1 人。

(二) 健美操(男女均可): 3 人。

## 四、报名条件

具有 2023 年本区中招报名资格并完成报名的应届初中毕业生, 且具备以下条件之一的学生, 可填写《2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》(以下简称《报名表》, 见附件 2), 并经毕业学校公示 5 个工作日。

(一) 自 2020 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可, 并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 8 名的主力队员或个人项目前 8 名的学生(《2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》, 见附件 3)。

(二) 自 2020 年 9 月 1 日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目前两名的主力队员或个人项目前三名的学生。我区可认定的正式体育比赛目录为我区举办的阳光体育大联赛系列比赛(市级优秀体育学生适用)。参加其他区举办并正式认定的体育比赛不能提供佐证材料的,考生须填写《2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》(以下简称《认定表》,见附件 4),并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意,作为报名材料报送。

## 五、报名办法

(一) 符合报名条件的学生可填写《2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表》报名。报名学生名单须在毕业学校 4 月 14 日前完成公示(5 个工作日)。请把公示材料以照片形式拍照传到指定邮箱,必须把“公示栏”等字眼一起拍进去,以 jpg 方式保存并上传 wszx\_zs2020@163.com。

(二) 学生须将附件 1《信息表》和附件 2《报名表》及相关成绩证明材料(奖状、证书或成绩册与秩序册等,获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》)在 4 月 24 日(星期一)前盖好学校公章寄(送)至康平路 34 号(邮编:200030),教务处徐卿卿老师收,电话 021-64373403 转 209(同步扫描电子稿上传邮箱 wszx\_zs2020@163.com)。

## 六、资格确认的组织与要求

### (一) 资格确认时间

4 月 27 日(周四) 16:30

### (二) 资格确认地点

上海市第五十四中学(康平路 34 号)

### (三) 资格确认组织与要求

1. 报到时间：4月27日（周四）（具体时间等电话通知）

报到地点：上海市第五十四中学（康平路34号）

2. 报到要求：凭《上海市第五十四中学招收区级优秀体育学生信息表》携带初二——初三的学生成长手册材料等在底楼会议室进行报到（检录）

3. 工作人员

接待签到：徐卿卿、武迪

摄影记录：严娜艳、徐祖叶

4. 测试场地布置：操场

5. 测试用具准备：

篮球：室外标准篮球场2-3片、标准7号篮球若干、标志桶若干、秒表1-2块、摸高器1-2个、哨子1-2个、医用急救包1个、皮尺、肺活量测试器各1个

健美操：体操房、音响一台、体操垫子2—3块、坐位体前屈测试仪1台、秒表1块

6. 其它要求：

(1) 考生着装要求：校服或者演出服

(2) 考区卫生要求：干净整洁

(3) 携带手机要求：手机不带入测试场地

(4) 录像监控要求：全程拍摄测试过程

(5) 场地封闭要求：考生进入测试场地（家长不得入内）

(6) 出入证件要求：考生持《信息表》、门卫处签到

### (四) 资格确认内容、方法与标准

#### A: 篮球测试

1、助跑摸高测试 定量评价（20%）

测试要求：两次机会

测试标准：摸高高度（米）

2、5.8 米折返跑测试 定量评价（20%）

测试要求：底线到罚球线三个来回计时

测试标准：完成时间（秒）

3、5.5 米一分钟投篮测试 定量评价（20%）

测试要求：距离篮筐 5.5 米自投自抢一分钟计时

测试标准：中篮个数

4、综合运球测试 定量评价（20%）

测试要求：按市运动员技能考核方法

测试标准：完成时间（秒）

5、实战对抗（定量、定性）（20%）

测试要求：全场 5 vs 5 对抗

测试标准：进攻能力、防守能力、篮板球能力（定量）；  
观察、心理等（定性）

**B：健美操测试**

一、身体形态（10%）

1. 基本站姿

测试内容：健美操基本站姿四个方向各 5'

测试标准：体态匀称、身姿挺拔、形象气质佳；

二、专项素质（30%）

1. 柔韧素质

测试内容：①三面叉、②坐位体前屈

测试标准：三面叉：180° 以上为优秀；160° — 180° 为良好；160° 以下为一般；

坐位体前屈：25 厘米以上为优秀；20—25 厘米为良好；20 以下为一般；

2. 身体控制能力

测试内容：①平板支撑、②1分钟仰卧起坐

测试标准：平板支撑：1分钟以上为优秀；45”—59”为良好；45”以下为一般；

1分钟仰卧起坐：50个以上为优秀；40—49个为良好；40个以下为一般；

### 三、专项技能（30%）

#### 1. 立转类

测试内容：①单足立转、②挥鞭转

测试标准：8分以上为优秀；5—7分为良好；5分以下为一般；

#### 2. 跳跃类

测试内容：①团身跳、②分腿跳

测试标准：8分以上为优秀；5—7分为良好；5分以下为一般；

#### 3. 基本手位

测试内容：花球啦啦操32个基本手位（统一音乐）

测试标准：姿态好，手型手位准确无误，动作有发力有控制；

### 四、实战表现（30%）

啦啦操或健美操成套展示（自备音乐）

测试要求：①时间1’30”左右；

②突出所展示项目的特点；

## 七、资格确认结果公示

通过学生名单将在招生学校：上海市第五十四中学公示5个工作日。公示时间为：5月8日（星期一）—5月12日（星期五）

## 八、应急预案

项目的测试如遇到特殊情况无法到现场测试，学校将另行通知。

## 九、监督保障

校级监督电话：64371427

区级监督电话：64410010

## 十、联系人

联系人及联系方式：教导处黄老师 64373403\*207

## 十一、附件：

附件 1：上海市第五十四中学招收区级优秀体育学生信息表

附件 2：2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格  
确认报名表

附件 3：2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生市级  
体育赛事认定目录

附件 4：2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生区级  
体育赛事认定表

附件 1:

## 上海市第五十四中学招收区级优秀体育学生信息表 (篮球、健美操)

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目					是否已在国家体育总局注册		注册号		
居住地址						邮编			
户籍地址						邮编			
家长姓名		家长手机号码				(父/母) 打勾			
初中就读学校									
个人特点运动简历									
体 育 运 动 成 绩									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩 (名次)			

附件 2

2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生资格确认报名表

学生所在区：\_\_\_\_\_ 毕业学校：\_\_\_\_\_ 学生报名号：\_\_\_\_\_

姓名		性别		身高		体重		出生日期	年 月 日
训练项目		专项		是否已在国家体育总局注册				注册号	
家庭地址				电话				邮编	
报名学校				身份证号				上海学籍号	
个人特点 运动经历									
主要 比赛 成绩	竞赛名称			时间	地点	取得成绩（名次）			证明人或推荐人
									年月日
毕业学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生报名。  签字（盖章）： 年 月 日			招生学校 意见	已公示 5 个工作日，同意该生通过资格确认。  签字（盖章）： 年 月 日				
区青少年体育工作 联席会议办公室（体教 融合办公室）意见	签字（盖章）： 年 月 日			市青少年体育工作 联席会议办公室意见	签字（盖章）： 年 月 日				

注：本表一式六份，由市、区教育、体育行政部门、区招考机构、招生学校各留一份。比赛成绩证明须另附页。若报名两所学校，须填写两张报名表。

## 附件 3

2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生  
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔
4		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
5		上海市青少年足球俱乐部联赛（2021 年） 2022 年中国青少年足球联赛（上海赛区）预赛暨第三届上海市青少年足球俱乐部联赛
6	篮球	上海市中小學生籃球聯賽（初中組）
7		上海市中小學生籃球杯賽（初中組）
8		上海市青少年籃球錦標賽 上海市第十七屆運動會籃球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年籃球錦標賽
9		上海市中小學生籃球冠軍賽（2020 年） 上海市青少年籃球冠軍賽
10		<b>MAGIC3</b> 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組） 上海市第十七屆運動會三人籃球比賽（青少年組）暨 2022 年 <b>MAGIC3</b> 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組）
11	排球	上海市中小學生排球聯賽（初中組）
12		上海市中小學生排球杯賽（初中組）
13		上海市青少年排球錦標賽 上海市第十七屆運動會排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年排球錦標賽

14		上海市青少年沙滩排球锦标赛 上海市第十七届运动会沙滩排球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年沙滩排球锦标赛
15	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组）
16		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
17		上海市中小学生乒乓球冠军赛（2020）
18	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
19		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛
20	网球	上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
21		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年网球锦标赛
22		上海市青少年网球排名赛总决赛
23	田径	上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
24		上海市中学生田径冠军赛（初中组）
25		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
26	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
27		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
28		上海市中小学生游泳冠军赛（2020 年）

29	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
30		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛
31		上海市武术散打锦标赛（2020 年） 上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛
32	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 （初中组，冰球、短道速滑、花样滑冰项目）
33		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
34		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
35		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
36		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
37	击剑	上海市中小学生击剑锦标赛（初中组）
38		上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
39		上海市中小学生击剑冠军赛（2020 年）
40	射击	上海市中小学生射击锦标赛（传统射击）

41		上海市射击锦标赛（2020年） 上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射击锦标赛
42		上海市射击冠军赛（2020年）
43		上海市中小学生射箭锦标赛（初中组）
44	射箭	上海市射箭锦标赛（2020年） 上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射箭锦标赛
		上海市青少年射箭冠军赛
45	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
46	棒垒球	上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年棒球锦标赛
47		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年垒球锦标赛
48	赛艇	上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛
49		上海市青少年赛艇冠军赛（2020年）

注：1.以上认定目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。

2.国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

## 2020-2022 区级阳光体育大联赛目录

<b>2020 赛事名称</b>
2020年徐汇区学生阳光体育大联赛 暨“田林中学杯”中小学生广播体操比赛

2020 年徐汇区学生阳光体育大联赛 暨“汾阳—向阳育才杯”中小學生线上跳踢比赛
2020 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“华理附中杯”中小學生校园啦啦操线上比赛
2020 年徐汇区“上中杯”中學生羽毛球比赛
2020 年徐汇区“上中杯”中學生网球团体比赛
2020 年徐汇区阳光体育大联赛暨“西南模范—中国中学杯”中小學生武术比赛
<b>2021 赛事名称</b>
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛“世外杯”中學生篮球比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“华理附中杯”中學生线上啦啦操、健身操比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“上中杯”中學生网球团体比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“建襄杯”小学生排球比赛
2021 年徐汇区阳光体育大联赛暨“交大附小杯”小学生围棋比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“长二杯”小学生游戏比赛
2021 徐汇区学生阳光体育大联赛暨“市四杯”中學生乒乓球比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“东三杯”小学生女子篮球比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“位育杯”中學生排球比赛
2021 年徐汇区阳光体育大联赛暨“田二杯”中學生足球比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“汇学杯”中小學生飞镖赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛 暨“湖南世小·复旦徐汇实验杯”小学生健美操比赛
2021 年徐汇区中小學生校园足球“满天星”杯赛比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“东二杯”小学生桥牌比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛“汇师杯·千校万班”篮球小达人技能比赛
2021 年徐汇区中學生校园篮球“满天星”杯赛比赛
2021 年徐汇区小学生校园篮球“满天星”杯赛比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“漕河泾-汾阳-向阳育才杯”中小學生线上跳踢比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“上中杯”中小學生游泳比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“园南杯”“千校万班”足球小达人技能比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛 暨“田林中学杯”中學生广播体操比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“上实附小杯”线上小学生广播体操比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛 暨“田一·漕开发实小杯”线上小学生拍毽子比赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛暨“中国中学—西南模范杯”中小學生线上武术比赛
2021 年“解放日报杯”上海市学生健身操舞大赛
2021 年徐汇区学生阳光体育大联赛 暨“上中杯”中小學生线上羽毛球团体比赛
<b>2022 赛事名称</b>
2022 年徐汇区“田一·漕开发实小杯”小学生线上拍毽子比赛
2022 年徐汇区“上教实小杯”小学生线上跆拳道比赛
2022 年徐汇区“漕河泾—汾阳杯-向阳育才”中小學生线上跳踢比赛
2022 年徐汇区“中国中学--西南模范杯”中小學生线上武术比赛
2022 年徐汇区“上中杯”中小學生线上羽毛球团体比赛
2022 年徐汇区“徐教院附中杯”中學生线上冬季长跑比赛

## 附件 4

2023 年徐汇区高中阶段学校区级优秀体育学生  
区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次 及成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日				
区教育局 行政部门 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日		区体育 行政部门 审核意见		签字（盖章）：  年 月 日

